

ほけんだより 4月

伊豆の国特別支援学校
伊豆松崎分校保健室
令和5年4月6日

1年生の皆さん、入学おめでとうございます。
2、3年生の皆さん、進級おめでとうございます。新年度、新たな目標に向かって頑張りましょう！引き続き、感染予防のための対策をしていきますので御協力をお願いします。

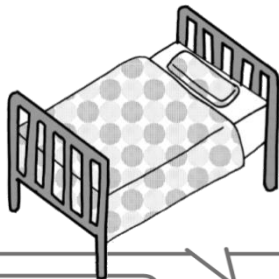
- ① 健康チェック表を配布しますので、朝の体調確認と体温を測ってきてください。
- ② 登校時と食事前には必ず手洗い、うがいをしましょう。
- ③ 休み時間には教室の換気を忘れずに行いましょう。
- ④ 家庭に帰宅後、手洗い、うがいをしましょう。

ようこそ保健室へ

体の調子が悪くなったら来てください

ベッドで休養できますが、
一時的な休養です。

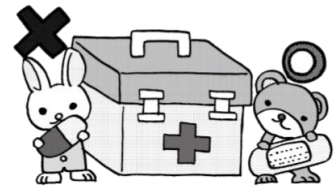
睡眠不足を
解消するために
使うのは
ダメです



応急手当をします。

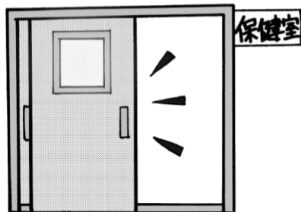
「治療」はできません

飲み薬は出せません。継続した手当てもできません。症状の原因や解決策を一緒に考えます。



利用のルールを守って

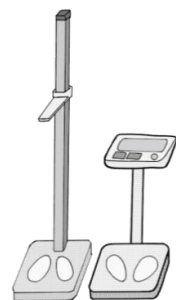
養護教諭がいるときはいつでも
利用できます。授業中などは先生
の許可をもらってきましょう。



体のことを

知りたいときはどうぞ

休み時間に
来てください。
身長や体重を
測れます。健康
に関する本もあり
ますよ。



困ったことを
相談できます

体のことはもちろん、困っ
たことや悩んでいることはい
つでも相談にのります。じっ
くり話したいときは事前に連
絡をくださいね。



私が保健室にいます

養護教諭の

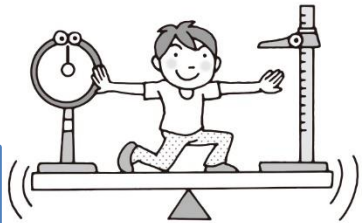
すずきみえ
鈴木三恵

です。
1年間、よろしくお願いします。

「健康診断」で何がわかるの？

身体測定

バランス良く成長できているか。
肥満や、やせはないか。



4/7

聴力検査
耳鼻咽喉科検診

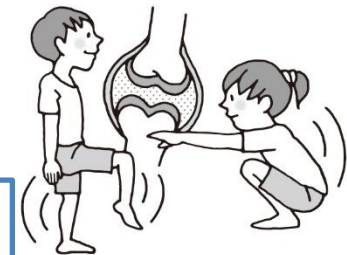
聞こえにくくなっていないか。
耳・鼻・のどの病気はないか。



4/18

運動器検診

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。



4/20

内科検診

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。
貧血はないか。
栄養状態に問題はないか。

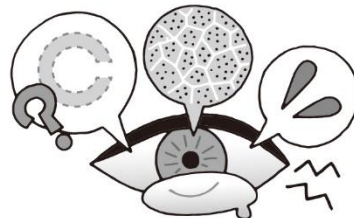


4/20

視力検査・眼科検診

見えにくくなっていないか。
目の病気はないか。

4/19



歯科健診

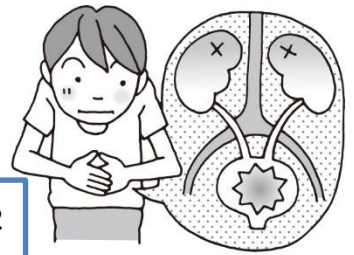
むし歯や歯周病はないか。
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。



5/18

尿検査

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。



4/12

心電図検査
貧血検査

心臓に病気や異常はないか。



5/10

保護者のみなさまへ

- ① 2、3年生には保健調査票を配布いたします。変更点は赤で記入し、確認印を押して、生徒に持たせてください。
また、全学年に黄色い用紙の健康調査票を配付します。当てはまる項目に○をつけて、学年の欄の下に保護者印かサインをして提出して下さい。整形外科の項目のところは、生徒と一緒に図を参照しながら、確認してください。
4月12日（水）までに提出をお願いします。
 - ② 保険証が更新された、変更があった生徒はコピーを提出して下さい。
 - ③ 対象の方は災害時用の内服薬の提出をお願いします。内容に変更があった場合は赤で記入し、お薬の説明書のコピーと一緒に提出してください。
- ※新学期でご心配なことなどありましたら、いつでも声をかけてください。1年間よろしく願います。