

# 「足元からの健康を、足育」

… 松崎 …

## 足元からの健康を

### 靴のアドバイザー 菜野さん、月1回計測会

松崎



認定シューズアドバイザーとして足元からの健康普及活動に尽力している菜野さん(左から2人目) 松崎町校田

一般社団法人・日本靴育協会(森千秋代表) 良枝さん(53) 松崎町校田 静岡市駿河区の「シューズアドバイザー」認定を受けた。今後は毎月一回、個々の正しい「足サイズ」を調べる計測会を地域の公民館などで定期開催し、市民の「足元からの健康寿命の延伸」に取り組んでいく。

同協会は町と協働で正しい靴選びや歩き方の普及を目的とした、実地研修型の啓発活動を続ける。菜野さんは、これまで町内のノルディックウォーキング講座で指導サポートに当たる傍ら、昨秋に同協会の養成講座を受け、アドバイザー資格を取得した。この先も指導者として順次、フットカウンセラーや靴育士、スペシャリストなど段階的にレベルア

ップを図っていきたい意向で、同協会からも「顔が広く、指導者としてとても頼りがいがある」と信頼が厚い。第一回となる指導講

座をこのほど、県立東に詳しい指導仲間の協部特別支援学校の教職員向けに開いた。正しい靴選びにつながる足の計測や、バランスや足圧を調べる「フットプリント」、歩き方の個別講習などで、菜野さんのアドバイザーを受けながら職員らが興味深そうに実践し、お互いに変化を体感した。2月以降の講座では、新たにフットケア講座に関する問い合わせは菜野さんへ(携帯090(4797)6932)へ。