

# 水上の格闘技から学ぶ

人生は選択の連続である。  
その判断を的確に行うためのメンタルとは？  
勝負の場面で最高の判断をし続けるための  
心の在り方や、  
プレッシャーに勝つための心の鍛え方とは？  
全国で活躍し続けるトップレーサーから、  
この時代を力強く生きるヒントを得る！  
そして、磐田から全国へ羽ばたく礎とする。

# 今、勝つために 必要なこと

講師：深谷知博選手（磐田西高校剣道部OB、ボートレーサー）

全国で約1600人いる選手の中でトップレベルの成績を残し、静岡をはじめ全国の多くのファンに愛されるボートレーサー。

彼が描くボートの軌跡は美しく、たくましい。どんな状況であっても、決して諦めることなく戦い続ける姿に、多くの関係者から賞賛の声があげられる。最高峰のSG（スペシャルグレード）で3回の優勝実績。

磐田西高校では剣道部に所属し、2006年3月に卒業。現在35歳のA1級レーサー。2023年は賞金ランキング14位としてグランプリ（賞金王決定戦）に出場。グランプリシリーズでは見事に優勝を飾る。



コーディネーター  
フリーアナウンサー 渡辺 愛さん

日時 令和6年1月21日(日) 午後2時～

場所 ワークピア磐田（座席数には限りがあります）

