

令和5年度 部活動年間活動計画

陸上競技部

1 基本方針・目標

基本方針	「文武両道」と「あせふこ」の実践・人間力の育成による競技力の向上
年度目標	東海総体・東海新人への出場および入賞

2 活動日・活動場所

活動日 活動時間	平日	月・火・水・金曜日(16:00~19:00)
	週休日	土曜日(8:30~12:00)
活動場所	学校グラウンド・かぶと塚陸上競技場	

3 年間活動計画

月	対外活動(公式戦・発表会等)	その他の活動(練習・試合・遠征等)
4月	西部選手権・西部総体	
5月	県総体	
6月	東海総体	
7月	県選手権	
8月	全国総体	
9月	西部新人・県新人	
10月	東海新人	
11月	移行期(オフ期間3週間程度)	ジュビロマラソン補助員
12月	冬期練習(~3月初旬)	西部合同練習会
1月		
2月		
3月		