

NO BOOK

NO LIFE.

## ■読書を通じて人生を豊かに

慌ただしく新年度が始まり、あっという間に10日が過ぎました。改めて、入学、進級おめでとうございます。勉強に部活に、遊びに恋愛…多忙な高校生活の中で、読書をしている暇なんてない！という皆さんも多いかもしれません。ですが、この貴重な高校生活の中で、読書を通じて、成長してもらえたら…と思います。

読書は、時間や空間を一瞬で飛び越え、その世界へいざなってくれます。ぜひ、隙間時間を見つけて、たくさんの言葉に触れ、お気に入りの一冊を見つけてみてくださいね。

### 朝読書 — 好きな本を ただ読むだけ —

本校では、8時25分～35分までの10分間朝読書を行っています。たった10分、されど10分。毎朝の10分は本当に貴重な時間です。気持ちを落ち着かせ、読書に集中することで、集中力も増し、一日の学習効率も上がります。

気持ちも机上也整頓し、本の世界に旅行して、贅沢な朝の時間を味わいましょう。朝読書のスローガンはとても簡単、全校全員で取り組みましょう。



### 毎日読む みんなで読む

8時25分のチャイムが鳴る前に本の用意をして、席につき、黙って読み始めましょう。月ごとに読書量を調査しますので、月末の集計時には読書記録簿に必ず記入をしてください。1年で何冊読むことができるでしょうか。

一人、年間7冊以上の本を読むことができるといいですね。本は自分で用意しても図書室で借りてもかまいません。ぜひ、多くの本を読み、たくさんのすてきな言葉に出会ってくださいね。

## ■ 図書室を活用しよう 北館4階へ

図書室には、生きるヒントがたくさんあります。読書はもちろん、気分転換に、多くの情報を活用しに…図書室へ足を運んでみてください。

- ① 自主学习で活用 静かに落ち着いて、勉強ができます。
- ② 調べ学習で活用 気になること、自分に興味のあることを調べられます。入門書から専門書まであるので、自分に合った本を探してくださいね。
- ③ 問題解決に活用 迷った時、答えが見つからない時、本から答えを見つけ出すことができます。



新学期に入り、勉強方法がわからない、人間関係うまくいかな…など、不安を抱えている人も多いと思います。そんな時は身近な人に相談するのもいいですが、本を読みながらじっくり考え、自分と向き合うのもいいかもしれません。図書館オリエンテーションが終わった皆さん、今週も、図書室へ、足を運んでみませんか。お待ちしております。