



2016年12月

本を読むことは、漢方薬のようなもの

「これから出る本」の冊子で書かれた鈴木均氏の言葉です。何だかわかる感じがします。その時に感動する本もたくさんあるでしょう。でも、漢方薬のように、何年か後に思い出す本もあるはず。そんな素敵な本に出会えるよう、冬休みに本を読みませんか？

鈴木実先生（福祉）おすすめ本



ホース・ウィスパラー
ニコラス・エヴァンス著
(新潮文庫)

雄大なモンタナの大自然を舞台に、傷ついた少女と馬の癒しにより元気を取り戻す物語。青年期の皆さんだけでなく、親御さん、誰でも癒しのヒントが得られる作品と思いました。



Students 25・26HR 図書委員

風が強く吹いている

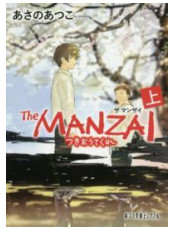
三浦しをん著（新潮社）

この本は、主人公の灰二と天才ランナー走、個性派ぞろいの八人と共に箱根駅伝を目指す物語です。灰二の皆をまとめる所に注目です。



The MANZAI 上 つきおうてくれ
あさのあつこ著（ポプラ社）

対照的な二人が漫才のコンビを組むユーモアあふれる青春ストーリーです。この小説は、さらにあと2冊あるので、じっくりと読めます。



青トレ

原 晋、中野ジェームズ修一著（徳間書店）

この本は、青山学院大学の駅伝部の方々が普段の練習で行なっている補強トレーニングなどが載っています。ぜひ、読んでみて下さい。



5分後の世界

村上 龍著（幻冬舎文庫）

この話は、小田桐という男が知らない間に戦場に飛ばされてしまい、様々な人々との出会いの中で心身ともに成長していく物語です。

12月の新着本紹介コーナー

No	書名	著者名	No	書名	著者名	No	書名	著者名
1	真田十勇士と戦国最強忍軍		20	アウシュビッツの図書係	イトウルバ・アントニオ	39	人工知能は私(わたし)たちの生活をどう変えるのか	水野操
2	英語は絶対にできる	白石真由	21	嵯峨野明月記	辻 邦生	40	世界をたべよう！旅ごはん	杉浦さやか
3	英語でつくる基本の和食		22	市民ホスピスへの道(いのち)の受けとめ手になること	山崎章郎ほか	41	知らず知らずに使っていませんか？へんな日本語	市野桂子
4	すぐ感情的になる人		23	リオデジャネイロオリンピックを彩るメダリストの言葉	ことば 国際アスリート研究会	42	ネコになってしまえばいい	心屋仁之助
5	おもしろい世界の風刺画	茨木正治監修	24	新聞力	齋藤 孝	43	図解中世の生活	池上正太
6	八百八知恵江戸の科学	鈴木一義	25	英語の仮定法を洗い直す	中野清治	44	静岡で楽しむサイクリングライフ	白鳥和也
7	「なんとなく落ち込んだ気分」を和らげる食べ方		26	新海誠アートワークス星を追うことも美術画	新海誠	45	はじめのサイエンス	池上彰
8	目からうろこ！知っているようで知らない日本語	宮腰賢	27	ファイティング40	鈴木一功	46	図説ヨーロッパの王朝 新装版	加藤雅彦
9	最新版 世界の資源地図	布施克彦 岩本沙弓	28	かがやき荘アラサー探偵局	東川篤哉	47	高校野球は頭脳が9割	後原富
10	化学よちやま話	関崎正夫	29	大学入試『英語4技能』試験を一人でクリアする最強の勉強法		48	七色野菜の便利図鑑	植木美江
11	生命と地球の歴史	丸山茂徳 磯崎行雄	30	心は天につながっている ダウン症の書家	金澤 翔子	49	アクションコミックス 坊ちゃん時代	谷口ジロー・関川夏央
12	武士道ジェネレーション	菅田哲也	31	作家のお菓子	コロナブックス編集部	50	アクションコミックス坊ちゃん時代 第二部 秋の舞姫	谷口ジロー・関川夏央
13	北高野球部学生監督カイ	本田有明	32	不可能とは、可能だ バラリンピック金メダリストの。	笹井恵理子	51	アクションコミックス坊ちゃん時代 第三部 かの書空に	谷口ジロー・関川夏央
14	一瞬で場をつかむ！プレゼン伝え方のルール	森本耀子	33	よく分かる改憲問題 高校生と語り合う日本の未来	川原茂雄	52	アクションコミックス坊ちゃん時代 第四部 明治流星雨	谷口ジロー・関川夏央
15	名医が教える足のお悩み完全解決バイブル	高倉義典	34	「大人ことば」で穏やかに話す	山崎朋子	53	アクションコミックス坊ちゃん時代 第五部 不機嫌亭歌石	谷口ジロー・関川夏央
16	私(わたし)の人生なのに	東きゆう	35	手軽に、自宅で、食べて満ち！アスリートフード実践BOOK	アスリートフードマイスター監修	54	絵入簡訳源氏物語 1	紫式部・山本春正 小林千雄・千早子
17	母性	湊かなえ	36	日本の一文30選	中村明	55	絵入簡訳源氏物語 2	紫式部・山本春正 小林千雄・千早子
18	運命に似た恋	北川悦吏子	37	熱狂の王ドナルド・トランプ	マイケル・ダントニオ	56	絵入簡訳源氏物語 3	紫式部・山本春正 小林千雄・千早子
19	何者	朝井 リョウ	38	考える力がつく本	池上彰	57	ハリーポッターと呪いの子	J・K・ローリング