

# 野球部

活動日は、月～金曜日(木曜日オフ)、シーズン中の  
休日は練習試合などがあります。

シーズン中には、試合を意識した実践形式の練習を  
主に行い、オフシーズンに入ると素振りやノックなどの  
基礎基本の徹底に加え、トレーニングを取り入れ、  
体づくり、体力強化をしています。

私たちは、練習で技術だけでなく、社会に出ても  
通用するように人間性も磨いています。