

## 中間テストお疲れ様でした！！

4月から新学期がスタートして早2か月が過ぎました。新学期の生活には慣れてきましたか？新型コロナウイルス感染の不安があるなかですが、皆さんが元気に学校へ登校する姿を見る事ができるのは私たち教員にとっても本当に嬉しいことです！！新型コロナウイルスへの感染に注意して学校生活を送り、今後も教員と生徒の皆さんが一丸となって元気で活力のある稲取高校を作っていくようにしましょう。

ところで、今月の17日（火）から19日（木）までの中間テストお疲れ様でした！！

1年生の皆さんにとっては高校に入学してからの初めてのテストでした。計画的に勉強をすすめテストに臨むことはできましたか？中間テストの取り組みや結果について振り返り今後の勉強に活かせるようにしていきましょう！！

2年生の皆さん、2年生は中だるみをしてしまう学年と言われることがありますが大丈夫ですか？今のうちから進路決定をする力を今のうちから身につけておかなければなりません。勉強や部活動、学校行事に積極的に参加して自分自身を成長させていきましょう！！

3年生の皆さん、この1学期が勝負です！！まさか今回の中間テストに全く勉強せずテストに臨んだ…などということは無いですよ？学校を休まない、評定平均を少しでも上げるなど努力をしましょう。自分自身で進路の道を閉ざすことが無いように1日1日を大切にしてください！！

### コミュニケーション講座



### マネープラン講演会



3年生の保護者の皆さんに進路に関する知識を深めていただきました！！

## 5月・6月の予定

- 5/28（土）・29日（日） 進研マーク模試（3年生・希望者）
- 6/ 3（金） 稲高祭
- 6/ 6（月） 全校集会（午前中5短）
- 6/ 9（木） 進路ガイダンス（3年生・5、6限）
- 6/11（土） 公務員模試（3年生・希望者）
- 6/14（火） 校外研修（1年生）
- 6/15（水） 交通安全教室（LHR）
- 6/16（木） 進路ガイダンス（2年生・5、6限）
- 6/19（日） 看護医療模試（3年生・希望者）
- 6/20（月） 校外研修（2年生）

この先、進路ガイダンスをはじめ、模試など進路行事が多く予定されていますので積極的に参加するようにしていきましょう！！



## 就職に向けての基礎知識



7月1日（金）から求人票が学校に届けられるようになります。就職希望者にとって希望する企業や職種の求人票が届くのか…気持ちが落ち着かない時期を迎えることになります。今回は就職活動が本格化していく前に事前に皆さんが知っておくべき基礎知識をまとめてみました。1、2年生の皆さんも今のうちから知っておいて損はありませんので良く読んでおきましょう！！

### 1. 学校求人と自力、どちらで就職先を見つけるのか？

(1) 学校求人…学校に届けられる求人票や、ハローワークが管理しているwebサイトの中から求人票を探す方法です。

- ①管内…下田ハローワーク管轄（東伊豆町・河津町・下田など）
- ②県内…本社が静岡県内、就労場所は稲取付近の場合もある。
- ③県外…本社が県外だが、就労場所は稲取付近の場合もある。

(2) 自力就職…自力で就職先を決める方法。（公務員・縁故就職など）

自力就職について、親の知り合いだから大丈夫だと思っていたら…。給料や福利厚生について不明なまま就職してしまいトラブルに…といった事例もあるので慎重に就職活動を進めてください。また、夏休み学校に来たくないというだけの理由で自力就職を希望すると後々苦労することが多いです！！

### 2. 求人票はすべての高校生に公開されるわけではない！

(1) 公開求人…日本全国を対象として、特定の学校を指定せず求人票を送付するもの。

(2) 指定校求人…特定の学校を対象として求人票を送付するもので、指定されていない学校の生徒は受験できません。

進路課では、生徒の希望する企業から求人票を出してもらえるよう営業活動も行っています。進路希望調査で具体的な企業名の記入や皆さんからの強い意思表示があれば例年求人票が届いていない企業にも求人票をいただけませんかという働きかけが出来ます！！

### 3. 就職活動を行うためのルールがある！

(1) ハローワークの指導

- ①一人一社制…静岡県内の高校生は10月31日まで複数企業の受験ができません。試験結果が発表されてからでなければ次の企業への就職活動を行うことができませんので第1志望の企業が不採用になると、企業選びから再スタートすることになります。

進路課では求人票には記載されていない採用の情報（色覚や視力、聴覚などの条件）を得ることもあります。自分の就職希望先を決定するうえで大切な情報になりますので気になるようでしたら進路課・担任に聞いてください。

また、窓口業務は女子、製造は男子と考えている企業もあります。希望があれば早めに伝えてください、必要に応じて企業に確認をします。

(2) 就職試験を受けるにあたってのルール

- ①原則として企業見学に参加しなかった企業の受験は出来ません。（交通費は自己負担）本校では例年3社程度、企業見学に参加する生徒が多いです。
- ②学校求人による就職活動と自力による就職活動を並行して行うことはできません。



## 施設見学に行ってきました



皆さんは2025年問題という言葉聞いたことがありますか？2025問題とは、日本の人口の年齢別比率が劇的に変化して「超高齢化社会」となり、社会構造や体制が大きな分岐点を迎え、雇用、医療、福祉など、さまざまな分野に影響を与えていくことの予想を指す言葉です。

そのような日本の社会を支えていく大切な仕事の一つとして介護職が挙げられます。今回は伊東市にある「介護老人保健施設・いとうの杜」の施設見学とお話を伺いました。

実は老人ホームには様々な種類があります。そのなかでも、いとうの杜は介護老人保健施設に分類されています。介護老人保健施設とは簡単に言うと、「入院治療が必要な状態ではないけど、在宅での生活が困難な方が、在宅で生活できるようにリハビリや医療ケアなどを行う施設」です。



そのような施設であるため、いとうの杜では以下に挙げた様々な資格を取得した人が働いています。

### 介護職（介護士・介護福祉士）

#### 介護士

介護の仕事に携わっている人のことを指します。老人ホームやデイサービスなどの施設、あるいは在宅で支援を必要としている利用者の自宅に出向いて介護に関わる仕事全般を行います。具体的には、着替えの介助、食事介助、排せつ介助、入浴介助、口腔ケアや施設のレクリエーションを行うことも介護士の仕事です。

#### 介護福祉士

介護福祉士は国家資格で介護福祉士国家試験に合格しなければなりません。より質の高い介護サービスを提供するための専門的な知識やスキルを習得します。現場では資格を生かした業務に携わることも多くなります。

看護・介護科 介護主任  
内田雅貴 様



介護福祉士の受験資格は介護職員初任者研修終了後3年間の実務経験やスクーリングなどが必要になります。また介護士は、すべてのお世話をしてしまうのではなく、自分でできることは自分でやってもらうなど自立支援を促すことも大切な仕事になります。給与改定も多く手取り額が毎年UPしていることも魅力的です！！

### リハビリ（理学療法士・作業療法士）

#### 理学療法士

病気やけが、老化、過度の運動などが原因で身体機能に障がいを持った人に対し、理学療法を用いて、基本的な運動能力の回復を図ります。最近ではスポーツ障がいに対するリハビリをおこなうトレーナーとしても注目を集めています。筋肉を増強したり、関節の動きを調整するための「運動療法」、温熱・電気などの「物理療法」を用いて身体機能の改善を図ります。寝返り、起き上がり姿勢の矯正・歩行など、生活習慣の改善や指導も行います。

#### 作業療法士

理学療法士と並びリハビリテーションの一翼を担う国家資格で、障がいのある人の機能回復や維持、開発を促します。対象となるのは、生まれつき障がいのある人、病気や事故で障がいを持った人、高齢のために身体や精神の機能が衰えた人、寝たきりや認知症の人など、乳児からお年寄りまで広範囲にわたります。理学療法士が基本的な機能を回復させるのに対し、作業療法士は日常生活ができるための応用力をつけるためのサポートを行います

理学療法士・作業療法士は資格が必要な仕事ですがそれ以上に大切なものがコミュニケーション能力です。この仕事を目指すようなら高校のうちからコミュニケーション能力を身につけることを意識するようにしてください！！



理学療法士  
瀬川 友祐 様

## 看護師（正看護師・准看護師）

### 正看護師

厚生労働省が免許を与える国家試験、医師の指示による医療行為のほか、看護師が自発的に医療行為を行うことができる。

### 准看護師

都道府県知事発行の免許を得て、医師や正看護師の指示のもと、病気や怪我を患っている人の看護や診察の補助を行います。正看護師との大きな違いは「国家資格ではないこと」「医師や正看護師の指示が無いと業務を行えないこと」の2点です。

看護介護部 部長  
保坂はつ の 様



2045年には多死化時代の到来や4人に1人が認知症を発症すると言われています。介護業界では介護士だけではなく看護師の知識や技術力が今以上に必要となります。看護師志望の人は病院だけではなく介護老人保健施設も就職先の一つとして考えておくと良いと思います！！

## 事務課（相談員・事務員）

### 相談員

入所から退所までの手続き、利用者様と家族とのコミュニケーションを取りながらリハビリ、看護師、介護士、施設ケアマネージャーと治療の方向性を調整していく。

### 事務員

基本的な事務対応（電話や受付業務）、介護請求、書類作成などを行う。

事務職は接客や電話の応対などマナーに厳しい職種です。病院や介護施設の事務は土日の出勤があったりと仕事は大変ですがその分やりがいも感じられます。



事務課採用担当  
高久彩 様

## 介護支援専門員（施設ケアマネ・居宅介護支援専門員）

### 介護支援専門員

介護支援専門員は、「介護保険法」に規定された専門職で、居宅介護支援事業所や介護保険施設に必要とされる職種で、一般にケアマネージャー（略してケアマネ）とも呼ばれています。ケアプランの作成、訪問、調整などが主な業務となります。



## 生徒の皆さんへ

介護やリハビリのお仕事もそうですが、世の中には様々な職種があることを大人になってから知ることが多くありませんか？日本には17,000以上の職種があると言われています。世の中に出る前に色々な職業を知っていただき、なりたい職業につなげてほしいと思います。介護分野で分からないことがありましたら、専門のスタッフがお答えしますのでお気軽にお問合せください！！



また、いとうの杜の運営母体である医療法人啓仁会には取得資格支援制度（職務上、必要な資格を取得するための費用負担）や奨学金制度（看護師・准看護師・介護福祉士）も用意されていますので将来介護業界への就職を希望している人は是非利用してください！！とのことでした。

皆さんは介護職にどのようなイメージを持っていますか？今回、施設を見学させていただき介護職は超高齢化社会を支えていく大切な仕事であることを改めて知ることができました。皆さんの進路選択の幅を広げるためにも施設見学はオススメです！！希望する場合には進路課の職員でも構いませんので声をかけてください！！いとうの杜の皆様、お忙しいところありがとうございました！！

※新卒者インタビュー：<https://saiyo-jobs.com/keijinkai/>には本校卒業生の小川結愛さんの仕事の様子も掲載されていますので是非ご覧ください！！