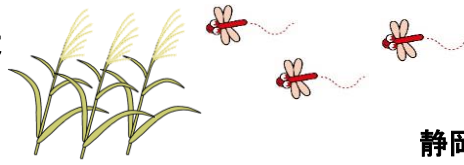


令和5年度 9月 学校給食予定献立表



「はしセット」には、名前の記入をお願いします。

静岡県立浜名特別支援学校

日	曜日	行事食	献立名	アレルギー表示				主な材料とその働き			栄養価						
				小麦	乳	卵	他	血や肉や骨のもとになるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分			
											kcal	g	g	g			
5	火		(ごはん)	ポークカレー	○	○			豚肉	にんにく、しょうが、玉ねぎ、人参、グリーンピース、りんご、トマト	米、じゃがいも、米油、ルウ	小	562	21.2	15.5	1.6	
				わかめとこんにやくのサラダ					わかめ	きゅうり、人参、コーン	こんにやく	中	648	24.2	17.4	2.1	
			牛乳	フルーツポンチ					牛乳	パイナップル、みかん、もも、レモン汁	ゼリー、さとう	大	752	27.6	19.1	2.8	
6	水		ごはん	エビと豆腐のチリソース煮				エ	えび、豆腐	にんにく、しょうが、玉ねぎ、人参、しいたけ、たけのこ、グリーンピース	米、ごま油、でん粉	小	462	22.4	12.3	1.9	
				パンサンスー					ハム	人参、もやし、きゅうり	春雨、ごま、さとう、ごま油	中	509	23.8	12.5	2.0	
			牛乳	わかめのスープ					牛乳、わかめ	玉ねぎ、えのき	ごま油、ごま	大	607	29.4	14.0	2.6	
7	木		麦ごはん	豚肉のごまみそ焼き					豚肉、みそ		米、麦、さとう、ごま	小	456	14.4	15.0	1.2	
				ごぼうチップ	○				青のり	ごぼう	米油、小麦粉	中	528	16.0	16.4	1.5	
			牛乳	きのこ汁					牛乳、鶏肉	しいたけ、大根、人参、えのき、まいたけ、根深ねぎ		大	741	27.9	29.4	2.0	
8	金	高2-2 おすすめ 献立	ごはん	牛丼					牛肉、豚肉	人参、玉ねぎ	米、さとう、こんにやく	小	658	24.2	25.7	1.9	
				さくさくサラダ						キャベツ、きゅうり、コーン	ポテトチップス	中	747	27.6	28.6	2.0	
			牛乳	ABCスープ					鶏肉	人参、玉ねぎ、もやし、セロリ	マカロニ	大	854	31.1	32.5	2.6	
				いちごのスティックケーキ					牛乳		ケーキ						
11	月		ごはん	なすと豚肉のみそ炒め					豚肉、みそ	なす、ピーマン、パプリカ	米、米油、ごま油、さとう	小	475	18.6	18.4	1.5	
				和風ツナサラダ					ツナ	玉ねぎ、きゅうり、セロリ、しそ		中	541	20.2	20.5	1.5	
			牛乳	すまし汁					牛乳、豆腐	しいたけ、葉ねぎ		大	623	23.7	23.0	2.0	
12	火		ごはん	さばのカレーみそ焼き					さば、みそ		米、さとう、こんにやく	小	448	15.2	12.1	1.3	
				コールスローサラダ						キャベツ、きゅうり、人参		中	506	16.6	13.0	1.3	
			牛乳	さつまい					鶏肉、みそ	しょうが、ごぼう、大根、人参、葉ねぎ	米油、こんにやく、さつまいも	大	714	26.2	26.7	1.8	
				ヨーグルト					牛乳		ヨーグルト						
13	水		ごはん	春雨と豚肉の炒め物					豚肉	きくらげ、人参、キャベツ、いんげん	米、春雨、米油	小	491	19.8	15.5	1.4	
				切干し大根とハムのサラダ					ハム	切干し大根、人参、ほうれん草	マヨネーズ、風ドレッシング	中	563	22.5	16.6	1.6	
			牛乳	かぼちゃのみそ汁					牛乳、油揚げ、みそ	しめじ、かぼちゃ		大	647	25.4	18.5	2.0	
14	木	セレクト 献立	丸形パン	ポロニアカツ	○	○			鶏肉		パン、米油、じゃがいも、でん粉、米粉	小	339	12.0	20.9	1.2	
				ゆでキャベツ						キャベツ		中	363	13.1	22.5	1.6	
			牛乳	野菜のチャウダー				○		牛乳、ベーコン	玉ねぎ、人参、枝豆	でん粉、じゃがいも	大	739	26.8	31.6	2.7
				アイスクリームセレクト(いちごorチョコ)				○		牛乳		アイスクリーム					
15	金		ごはん	よくばりマーボー					豚肉、豆腐、浜納豆	しょうが、にんにく、玉ねぎ、しいたけ、たけのこ、人参、なす、ピーマン	米、でん粉、ごま油、さとう、米油	小	464	18.6	15.1	1.7	
				肉ごぼう包子(パオズ)	○				豚肉	ごぼう、玉ねぎ、しいたけ、たけのこ	パン粉、でん粉、さとう、米油	中	532	21.2	16.7	2.0	
			牛乳	スーミータン				○	牛乳、卵	しいたけ、コーン、玉ねぎ、チンゲン菜	でん粉	大	692	28.0	21.1	2.8	

◎材料の都合により、献立が変更になることがあります。 ◎飲用牛乳のアレルギー表示はしていません。

◎その他のアレルギー表示 貝:貝、キ:キウイフルーツ、グ:グレープフルーツ、パ:バナナ、エ:エビ、カ:カニ、イ:イカ、タ:タコ、ナ:ナッツ

令和5年度 9月 学校給食予定献立表



「はしセット」には、名前の記入をお願いします。

静岡県立浜名特別支援学校

日	曜日	行事食	献立名		アレルギー表示			主な材料とその働き			栄養価					
					小麦	乳	卵	他	血や肉や骨のもとになるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	塩分 g	
19	火	食育の日 「冬瓜」 	ごはん	鮭の紅葉焼き					さけ	人参	米、マヨネーズ、風ドレッシング	小	446	22.7	12.6	1.4
				野菜のごま酢和え						キャベツ、きゅうり、人参	ごま、さとう	中	499	23.9	13.4	1.7
			牛乳	冬瓜と豚肉のスープ					豚肉	しいたけ、冬瓜、しょうが、にんにく、根深ねぎ		大	581	30.3	14.9	2.0
				なし					牛乳	なし						
20	水		(ごはん)	ウインナーときのこのピラフ			○		ウインナー	玉ねぎ、人参、コーン、しいたけ、しめじ	米、バター、米油	小	558	19.8	23.8	2.1
				うの花サラダ				○		おから、ヨーグルト、ツナ	キャベツ、きゅうり、人参、レモン汁	マヨネーズ、風ドレッシング	中	617	21.7	24.8
			牛乳	野菜のミルクスープ					ベーコン、牛乳	玉ねぎ、人参、キャベツ	でん粉、じゃがいも、バター	大	716	25.3	29.1	2.8
				りんごレアチーズ					牛乳		レアチーズ					
21	木	ふるさと給食の日	ごはん	里芋の実だくさんみそ煮					鶏肉、さつまいも、みそ	しいたけ、人参	米、こんにゃく、里芋、米油、さとう	小	450	17.3	13.5	2.3
				くきわかめのサラダ					くきわかめ	キャベツ、人参、コーン	ごま	中	495	18.4	13.7	2.4
			牛乳	厚揚げのみそ汁					牛乳、厚揚げ、みそ	人参、根深ねぎ		大	591	22.3	16.0	2.8
22	金	中1おすすめ献立	(ごはん)	チャーハン				○	ベーコン、なると、卵	玉ねぎ、ピーマン、たけのこ	米、ごま油	小	483	13.9	17.7	2.1
				鶏肉のから揚げ					鶏肉	しょうが、にんにく	米油、でん粉	中	539	15.3	18.6	2.4
			牛乳	春雨のスープ						人参、キャベツ、もやし	春雨	大	778	28.9	32.5	2.7
				冷凍パイ					牛乳		冷凍パイ					
25	月		ごはん	さんまのかば焼き					さんま		米、でん粉、米油、さとう	小	516	19.8	19.4	1.7
				ひじきとチーズの和風サラダ				○		ひじき、チーズ	人参、枝豆	さとう	中	563	20.9	19.8
			牛乳	さつまいものみそ汁					牛乳、油揚げ、みそ	しめじ	さつまいも	大	673	24.5	23.4	2.4
26	火		ソフト麺	なすのミートソース			○	貝	牛肉、あさり	玉ねぎ、にんにく、人参、なす、トマト	めん、オリーブ油	小	485	20.6	17.9	1.7
				イタリアンサラダ				○		ハム、チーズ	キャベツ、きゅうり、玉ねぎ、パプリカ	オリーブ油	中	569	23.1	18.1
			牛乳	ぶどうゼリー					牛乳、粉寒天		ぶどうジュース、さとう	大	709	29.3	22.6	2.3
27	水		にんじんごはん	さわらのみそ焼き					さわら、みそ	人参	米、さとう	小	470	22.6	14.1	2.1
				野菜のおひたし					かつお節	小松菜、もやし、人参		中	526	23.7	14.5	2.2
			牛乳	のっぺい汁					牛乳、鶏肉、厚揚げ	椎しいたけ、ごぼう、大根、人参、根深ねぎ	こんにゃく、里芋、でん粉	大	626	29.8	17.2	2.9
28	木		食パン	鶏のカレー照り焼き			○	○	鶏肉	しょうが	パン、さとう	小	440	22.3	19.5	1.9
			メイプルジャム	かにかまサラダ					かにかま	きゅうり、コーン、玉ねぎ	ジャム、マヨネーズ、風ドレッシング	中	445	22.6	19.5	2.0
			牛乳	じゃがいもと野菜のスープ					牛乳、ベーコン	玉ねぎ、人参、もやし、コーン	じゃがいも	大	613	30.7	25.5	2.6
29	金	十五夜の献立	さつまいもごはん	うさぎのハンバーグ				○	豚肉、鶏肉	玉ねぎ、しょうが	米、さつまいも、ごま	小	427	16.4	11.7	1.8
				枝豆サラダ					わかめ、ツナ	枝豆、きゅうり		中	483	18.3	12.4	2.2
			牛乳	けんちん汁					鶏肉、豆腐	ごぼう、人参、大根、小松菜、根深ねぎ	ごま油、こんにゃく、里芋	大	670	28.1	20.8	2.7
				十五夜デザート					牛乳		デザート					

◎材料の都合により、献立が変更になることがあります。 ◎飲用牛乳のアレルギー表示はしていません。

◎その他のアレルギー表示 貝:貝、キ:キウイフルーツ、グ:グレープフルーツ、パ:バナナ、エ:エビ、カ:カニ、イ:イカ、タ:タコ、ナ:ナッツ