

# 給食たより

2月

静岡県立浜名特別支援学校  
令和6年2月21日

## 「ふじっぴー給食」のおしらせ

今年度も2月22日(木)に、静岡県内一斉に「ふじっぴー給食」を実施します。県内約650校、およそ21万人がふじっぴー給食を食べる予定です。ふじっぴー給食の目的は、「静岡県の子どもたちに静岡県でとれる食べもののよさを知ってもらう」ことです。

ふじっぴー給食の献立にはテーマ食材が決められていて、今年は「鯖」、「鰹」、「レタス」、「チンゲン菜」、「茶」の中から選びます。本校は、「鰹」、「チンゲン菜」、「茶」を選んで献立を決めました。



ふじっぴー給食にはもう一つ条件があります。それは、「静岡県でとれた食材を45%以上使う」ということです。湖西市内の農家さんにも御協力いただき、目標が達成できるよう取り組みます。

ふじっぴー給食 [けんさく検索](#)

## 浜名特別支援学校のふじっぴー給食は…

★ごはん こさいしおさきあんべい 湖西市尾崎安平さんの「にこまる」



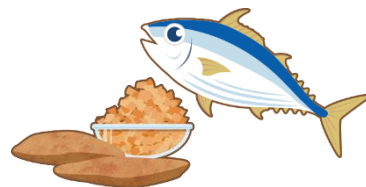
★鶏肉のお茶揚げ とりにく ちゃあ もりまちさん ちゃあ 森町産のせん茶



★野菜のおかか和え やさい あ こさいしいしだ こまつな やいづさん ぶし 湖西市石田さんの小松菜、焼津産のかつお節



★チンゲン菜のスープ さい やいづさん 焼津産のかつおだし



★いちご こさいしかわべ 湖西市河辺さんのいちご



★牛乳 ぎゅうにゅう



45%を達成  
できるかな？







しず おか けん

静岡県の

# チンゲンサイ

## チンゲンサイクイズ

Q1 チンゲンサイはどこくにの国でう生まれた野菜やさいでしょう？

- ① にほん 日本
- ② かんこく 韓国
- ③ ちゅうごく 中国

Q2 静岡しずおかけん県で作つくられているチンゲンサイりょうの量りょうは全ぜん国こくで何なん位いでしょう？

- ① い 1位
- ② い 2位
- ③ い 3位

しずおかけんない 静岡県内いちばんさいしょで一番最初さいばいにチンゲンサイはじの栽培いわたしを始めたのは、磐田きゅうとよだちよう市（旧豊田町）だよ。  
しずおかけんない 静岡県内はまつしでは、浜松市ちゅうしんを中心おおに多くつく作つくられているよ。



みなさんがおいしくた食べてえがお笑顔えがおになってくれるとたうれしいです。

あんぜん安全あじうでおいしいチンゲンサイつく作りところを心こころがけています。



チンゲンサイ農家 牧野さん

「チンゲンサイができるまで」  
 については動画どうがを見てね。



ふじっぴー給食 チンゲンサイ

検索

## おいしいチンゲンサイを選ぶポイント

- じく 軸みじかが短みじかめ
- は 葉みどりいろの緑こ色が濃あつい
- は 葉あつに厚あつみがある
- ね 根元もとがふっくらふっくらしている



## チンゲンサイの仲間

### チンゲンサイ



シャキシャキしてほあまのかに甘あまみがあります。  
 長ながさは20～25cmせんちほどです。種たねをまいて約50日やくで収穫しゅうかく出来ます。

### ミニチンゲンサイ



長ながさは15cmせんちほどの手てのひらサイズのチンゲンサイです。  
 種たねをまいて約30日やくで収穫しゅうかく出来ます。

15cm

### パクチョイ



チンゲンサイに似にていますが、軸しくの色いろが白しろいのが特徴とくちょうです。

静岡しずおかけん県は全ぜん国こく有ゆう数のチンゲンサイちんげんさいの産地うぶちです。  
 R4農林水産省作物統計調査より

A2 ② 2位

1位 茨城いばらき県  
 2位 静岡しずおか県  
 3位 愛知あい県

チンゲンサイは中国が原産地げんさんちと言われています。1970年代に中国野菜ちんげんさいチームの中で、中国から日本にほんに入はいってきた代表的な野菜たいひょうてきです。

A1 ③ 中国

クイズの答え