

# 令和4年度 2月 学校給食予定献立表



静岡県立浜名特別支援学校

「はしセット」には、名前の記入をお願いします。

日	曜日	行事食	献立名	アレルギー表示				主な材料とその働き			栄養価					
				小麦	乳	卵	他	血や肉や骨のもとになるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分		
											kcal	g	g	g		
1	水		(ごはん)	にんじんごはん						人参	米	小	424	14.3	11.2	2.3
				ぶりの照り焼き					ぶり			中	486	15.8	11.9	2.5
			牛乳	れんこんの五目きんぴら 大根と油揚げのみそ汁					豚肉	れんこん、人参、いんげん	ごま油、こんにゃく、さとう、ごま	大	703	29.3	23.4	2.6
2	木	セレクト献立	食パン	かじきのバター焼き	○	○			かじき		パン、バター	小	448	17.3	17.5	1.4
			ブルーベリージャム	ハンガリアンシチュー			○		牛肉、牛乳	玉ねぎ、人参、トマト、ピーマン	ジャム、米油、じゃがいも、ルウ	中	514	20.1	19.1	2.2
			牛乳	セレクトフルミルクゼリー(みかんorもも)			○		牛乳、生クリーム、寒天	みかん、もも	さとう	大	677	37.3	23.7	2.6
3	金	節分の献立	(ごはん)	炒り豆の炊きおこわ					大豆、油揚げ	人参、枝豆	米、もち米	小	514	22.7	17.5	1.7
				たまごの千草焼き				○	鶏肉、卵	しいたけ、人参、葉ねぎ	さとう	中	584	25.4	19.4	2.2
			牛乳	のっぺい汁 ぼんかん					鶏肉、厚揚げ	しいたけ、ごぼう、大根、人参、根深ねぎ	こんにゃく、里芋、でん粉	大	664	28.8	21.8	2.4
6	月		ごはん	さばの塩焼き					さば		米	小	520	21.9	17.5	1.8
				切干し大根の炒り煮					さつま揚げ	切干し大根、人参、いんげん	米油、さとう、ごま	中	577	23.0	18.2	2.2
			牛乳	キャベツと油揚げのみそ汁					牛乳、油揚げ、みそ	キャベツ、しめじ		大	690	29.0	22.3	2.6
7	火		ごはん	大根と牛肉の旨煮			○	牛肉、うずらの卵	生姜、大根、人参、いんげん	米、米油、さとう	小	518	21.6	17.5	2.0	
				荳わかめのサラダ						キャベツ、人参、荳わかめ、コーン	ごま	中	596	24.4	19.3	2.2
			牛乳	白菜と厚揚げのみそ汁					牛乳、厚揚げ、みそ	白菜		大	683	27.7	21.4	2.6
8	水		ごはん	麻婆豆腐					豚肉、浜納豆、豆腐	生姜、にんにく、たけのこ、人参、玉ねぎ	米、ごま油、さとう、でん粉	小	521	24.9	15.0	2.0
				大根の玉ねぎドレッシングサラダ					ハム	人参、大根、きゅうり、コーン		中	605	28.5	16.8	2.2
			牛乳	野菜のあんかけスープ					牛乳、豚肉	生姜、しいたけ、玉ねぎ、人参、もやし、白菜	でん粉	大	686	32.6	18.4	2.7
9	木		食パン	鱈とほうれん草のグラタン	○	○			鱈、ベーコン、牛乳、チーズ	玉ねぎ、パプリカ、ほうれん草	パン、米油、バター、小麦粉	小	519	22.2	23.2	2.4
			チョコクリーム	ビーンズサラダ			○		大豆、ハム、ヨーグルト	パプリカ	チョコクリーム、金時豆、米油、マヨネーズ、風ドレッシング、さとう	中	524	22.9	23.6	2.3
			牛乳	じゃがいもとあさりのスープ				貝	牛乳、ベーコン、あさり	玉ねぎ、人参、もやし、コーン	じゃがいも	大	769	41.6	30.7	2.6
10	金	高3-1おすすめ献立	(ごはん)	チキンライス			○	鶏肉	玉ねぎ、人参、トマト、グリーンピース	米、バター	小	615	24.9	20.3	2.3	
				ハンバーグ					豚肉、鶏肉	玉ねぎ、生姜	さとう	中	679	27.1	21.1	2.4
				さくさくサラダ						キャベツ、きゅうり、コーン	ポテトチップス	大	804	32.2	25.0	2.6
			牛乳	ABCスープ			○		鶏肉	人参、玉ねぎ、もやし、セロリ	ABCマカロニ					
13	月		ごはん	ホキのカレーあんかけ					ホキ	人参、玉ねぎ、枝豆	米、でん粉、米油、さとう	小	466	16.4	16.4	1.2
				ひじきと大豆のサラダ					ひじき、大豆	ブロッコリー、人参	ごま、さとう、マヨネーズ、風ドレッシング	中	518	16.6	17.4	1.5
			牛乳	コンソメスープ					牛乳、ベーコン、鶏肉	人参、玉ねぎ、もやし、キャベツ、ほうれん草		大	665	29.5	20.8	2.0
14	火	バレンタインデー	うどん	肉うどん			○	豚肉	しいたけ、人参、根深ねぎ、小松菜	麺、さとう	小	491	21.5	17.0	2.0	
				キャベツのかつお梅和え					かつお節	きゅうり、キャベツ、梅干し	さとう、米油、ごま	中	587	25.8	17.7	2.3
			牛乳	ミニトマト						ミニトマト		大	668	29.5	19.0	2.7
				チョコクレープ					牛乳		クレープ					
15	水		ごはん	鶏とうずら卵のさつぱり煮			○	鶏肉、うずらの卵	生姜	米、さとう	小	503	25.0	14.9	1.6	
				ぶち海苔の和え物					ぶち海苔	小松菜、もやし		中	549	25.8	15.3	1.8
			牛乳	じゃがいものみそ汁					牛乳、油揚げ、みそ	玉ねぎ	じゃがいも	大	659	32.9	18.2	2.2

◎材料の都合により、献立が変更になることがあります。 ◎飲用牛乳のアレルギー表示はしていません。

◎その他のアレルギー表示 貝:貝、キ:キウイフルーツ、グ:グレープフルーツ、パ:パナナ、エ:エビ、カ:カニ、イ:イカ、タ:タコ、ナ:ナッツ

# 令和4年度 2月 学校給食予定献立表



静岡県立浜名特別支援学校

「はしセット」には、名前の記入をお願いします。

日	曜日	行事食	献立名		アレルギー表示			主な材料とその働き			栄養価						
					小麦	乳	卵	他	血や肉や骨のもとになるもの	体の調子を整えるもの	熱や力のもとになるもの	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	塩分 g		
16	木		ロールパン	チリコンカン	○	○			ベーコン、豚肉、大豆	にんにく、玉ねぎ、人参、トマト、グリーンピース	パン、米油、バター、小麦粉、さとう	小	360	18.6	16.6	1.0	
				マカロニツナサラダ	○				ツナ	きゅうり、コーン	マカロニ、マヨネーズ、風ドレッシング	中	410	21.1	18.5	1.3	
			牛乳	フルーツヨーグルト		○			牛乳、ヨーグルト	みかん、もも、りんご	さとう	大	720	31.7	25.2	2.4	
17	金	食育の日「はるみ」	(ごはん)	ポークカレー	○	○			豚肉	にんにく、生姜、玉ねぎ、人参、りんご、グリーンピース	米、じゃがいも、ルウ	小	595	25.0	18.4	1.6	
				花野菜と金時豆のサラダ					ハム	ブロッコリー、カリフラワー、レモン汁	金時豆、マヨネーズ、風ドレッシング	中	687	28.8	20.8	1.9	
			牛乳	はるみみかん					牛乳	はるみみかん		大	782	32.8	23.1	2.3	
20	月		(ごはん)	メキシカンライス					鶏肉、ウインナー	にんにく、玉ねぎ、ピーマン	米、オリーブ油	小	514	19.7	17.6	2.0	
				ごまマヨコールスローサラダ						キャベツ、きゅうり、コーン	ごま油、マヨネーズ、風ドレッシング、ごま	中	600	22.2	19.6	2.5	
			牛乳	肉団子と白菜のスープ					牛乳、豚肉、高野豆腐	玉ねぎ、人参、しめじ、白菜	でん粉	大	676	25.1	21.8	2.7	
21	火		ごはん	青椒肉絲					豚肉	生姜、たけのこ、きくらげ、にんにく、ピーマン、パプリカ	米、さとう	小	568	23.2	17.2	1.7	
				大根のごまサラダ					ハム	大根、ほうれん草	さとう、ごま油、ごま	中	632	25.6	17.9	1.9	
			牛乳	わかめスープ					わかめ	玉ねぎ、えのき	ごま油、ごま	大	726	29.7	21.0	2.5	
				ヨーグルトムース				○	牛乳		ムース						
22	水	ふじっぴー給食	ごはん	かつおとじゃがいものごまみそ和え					かつお、みそ	生姜	米、米油、でん粉、じゃがいも、さとう、ごま	小	540	22.4	17.2	1.3	
				野菜のおひたし					かつお節	小松菜、もやし、人参		中	628	25.6	19.2	1.5	
			牛乳	レタスとかつおだしのスープ					鶏肉	玉ねぎ、人参、レタス		大	711	28.9	21.2	1.8	
				いちご					牛乳	いちご							
24	金	小6 おすすめ献立	(ごはん)	わかめごはん					わかめ		米	小	529	19.9	15.0	1.7	
				ハンバーグ					豚肉、鶏肉	玉ねぎ、生姜	さとう	中	582	20.9	15.1	2.0	
				ゆでブロッコリー						ブロッコリー		大	686	24.8	17.4	2.3	
			牛乳	春雨のスープ						しいたけ、人参、根深ねぎ、チンゲン菜	春雨						
				サイダーかん					牛乳、寒天		さとう、メロンシロップ、サイダー						
27	月		中華麺	とんこつラーメン	○				豚肉	たけのこ、きくらげ、人参、もやし、根深ねぎ	麺、ごま	小	529	22.5	18.5	1.8	
				切干し大根の中華サラダ					ハム	切干し大根、人参、ほうれん草	ごま、さとう、ごま油	中	628	25.7	19.2	2.0	
			牛乳	プリン				○	牛乳、生クリーム		プリン	大	748	30.8	22.4	2.5	
28	火	カミカミ献立	ごはん	あじの干物カリカリ揚げ					あじの干物		米、米油	小	568	24.9	18.3	2.0	
				冬野菜のごま和え						ほうれん草、白菜、人参	ごま、さとう	中	633	26.3	19.7	2.2	
			牛乳	豚汁					豚肉、豆腐、みそ	ごぼう、大根、人参、根深ねぎ	こんにゃく、里芋	大	700	28.3	21.0	2.3	
				バナナ					バナナ								

◎材料の都合により、献立が変更になることがあります。 ◎飲用牛乳のアレルギー表示はしていません。

◎その他のアレルギー表示 貝:貝、キ:キウイフルーツ、グ:グレープフルーツ、パ:バナナ、エ:エビ、カ:カニ、イ:イカ、タ:タコ、ナ:ナッツ

## ふじっぴー給食



こんにちは。ふじっぴーです！  
2/22(水)に県内約500校の学校で、  
「ふじっぴー給食」が出るよ～！



※「ふじっぴー給食」は、静岡県の食材を45%以上使用し、今回は県内産のかつおとレタスを使うことがまじりになっています。