



浜松大平台高校  
定時制 保健室

急に冷え込むようになり、風邪やインフルエンザの流行が近づいてきました。健康で楽しい年末年始を迎えるために家庭や学校での手洗い、アルコール消毒液等で各自感染症を予防しましょう。

## ★思春期講座を実施しました！（ⅠⅡ部 1年次、Ⅲ部 1～4年次）

**デートDV**についてお話をいただきました。**デートDV**とは、交際相手や夫婦間の暴力のことです。暴力の種類には、**身体的、精神的、性的、経済的暴力**などがあります。相手を束縛したり、威圧したりする行為も暴力にあたります。人の心や体を傷つける重大な人権侵害です。

もし、DVに気付いたら・・・



- ① **自分の身の安全を守る。**
  - ② **暴力を止めるよう相手に伝える。**
  - ③ **信頼できる身近な大人に相談する。**
- という対処法を教えてくださいました。



### それ、デートDVかも？



身近の人に相談しにくいと思う人は、専用ダイヤルがあります。  
このカードは保健室にたくさんあります



### みなさんのアンケートの感想

- ・女性と付き合う中で、デートDVということが自分には関係ないことだと思ったけど、みんなに関係することなんだと思った。（1 B男）
- ・彼氏、彼女にDVされても、何か優しくされたら、また相手のことを好きになったり、信じてしまったりするから、継続してしまうのだと思う。ちゃんとお互いダメなところとか話し合っただけでやれば良いと思う。束縛はよくない。だんだんひどくなっていくのが目に見える。普通に平凡に暮らしたい。DVしている人は変なところに、変な愛情を注いでいる。（1 B女）
- ・DVは怖いね。自分は絶対やらないと思うけど、何があるかわからないから気をつける。もし自分がやられたら、一番の解決法を考える。今までもDVはなかったけど、これからはないようにしっかりする。良い男になる。（1 C男）
- ・マジで暴力ふるう男きらい。自分の人生と相手の人生、全く同じじゃないんだよ。自分の思い通りにしたいなら、ロボットと付き合えよ。（1 C女）

- ・自分と相手の思うことは違うな、と再確認できました。思い込みや意見のくい違いでデートDVが起こってしまう可能性が高いことに驚いた。今日は聞いてよかったと思った。(1C女)
- ・正直束縛は愛情ゆえだと思ってたし、今もそう思う。元彼に、男のLINE消せとか、写真消せとか言われたこともあるし、普通に消したし、その時も束縛されてんだなーって思ったくらいだった。携帯見られるのもお互いにやってたら別にいいのでは?とも思ってしまう。さすがに、監視とかは嫌だけど。(1D女)
- ・ちょっとした感覚のズレや固定観念の違いで大きな問題になる、ということを確認し、恐ろしいことだなと思った。自分にはまだそのような経験は無いが、当てはまる場面に直面した場合、適切に対応できるような人間になりたい。(1E男)
- ・デートDVにも色々な種類があるけど、原因はどれも不安や怒りなどの共通の感情からくるのがわかった。怒ったときは、相手に断ってから席をはずして冷静になってから「話し合い」をすることがとても大事なんだということが分かった。どんな理由であれ、そういったことをするのはダメだと思った。(1E男)
- ・デートDVは良くない、ウザイ、イヤなことだ、と思いました。私は恋愛経験がゼロです。自分がいつか恋愛をする日がきたら、相手を傷つけないようにしようと思っていますが、自分の気持ちもハッキリ言うようにしたいと思ったし、相手の気持ちもちゃんと聞こうと思いました。また、これはDVだと思ったら、「相手がいつか変わってくれる」などそういったことを思う前に、好きでも別れようと思いました。(場合によっては話し合いをする)。自分がいつか恋愛をしたら、いろんなことに気をつけようと思いました。あと、恋愛を優先するのではなく、友情関係を優先して大事にしようと思いました。(恋愛も大事にするけど)(1E女)
- ・今後彼氏ができた時に、今日学んだことを参考にしたいと思います。どこからどこまでがDVなのかわかりづらいけど、暴力でなくてもDVがたくさんあると知りました。自分も気付かずに相手に暴力をふるってないか、ふるわれていないか気にしていき、お互いに楽しく恋愛できるようにしたいです。(1F女)
- ・お互いの価値観の違いからデートDVに発展すると聞いたときに、どうしてデートDVになるのか知らなかったの、納得しました。相手が嫌がっているのか考えながら、行動するのが大事なんだなと思った。(1G男)
- ・DV加害者のほとんどは、自分は正しい、大丈夫だと思っている人なので、自分もいざ同じ決断を迫られた時に正しい判断ができるように落ち着いて考えようと思います。(1H男)
- ・DVは女のほうが受けるイメージが大きいですが、男性も受けることがあると考えたら、男性のほうが言い出しにくいのかな、と思いました。私はDVに大反対です。言葉だけなら暴力ではないという人もいますが、精神的にやられる方が辛い。(1H女)

	男	女	合計
よくわかった	44	37	95
まあまあわかった	28	17	45
よくわからなかった	3	1	4
無回答	15	18	33
小計	90	73	177

**朝食を食べよう!**



**インフルエンザの  
予防接種は  
はやめに  
受けよう**

予防接種して抗体ができる  
期間は約2~3週間。  
その効果は、約5ヶ月間。  
料金は4000円程度。

**★朝食摂取状況調査の結果**

**平成30年度 66.4%**

(平成29年度は71.4%でした)



朝食の欠食は脳の  
エネルギーが不足  
して集中力や記憶  
力の低下などに繋  
がります。