



相談室だより

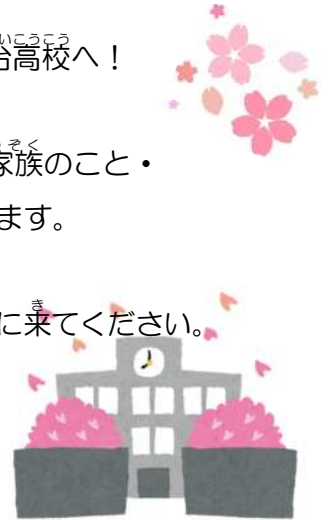
浜松大平台高校
定時制教育相談室
2019年4月4日発行

新年度のスタートです。新入生のみなさん、ようこそ浜松大平台高校へ！
在校生のみなさん、良いスタートをきることができましたか？
定時制相談室では、性格・勉強・進路に関する問題・友人関係・家族のこと・
学校に行けない等の心理的な問題etc…どんなことでも相談にのります。

*本人の許可を得ないで秘密を漏らすことはないのので、安心して相談に来てください。

ただし、安全や健康の保持が優先されることもあります。

*相談室で扱えない問題は、外部の専門機関などを紹介します。

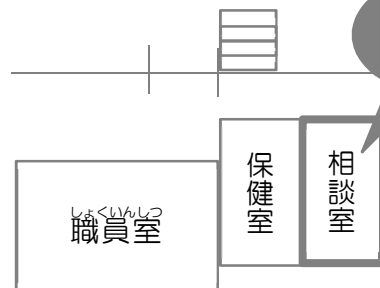


相談室担当の先生 紹介

まつい みさ せんせい	1年次 英語
きりはた ゆうこ せんせい	2年次 英語
すずき けんざぶろう せんせい	2年次 理科
おおば なおみ せんせい	3年次 家庭科
やまもと ようこ せんせい	1年次 家庭科
やまぐち まさき せんせい	保健室
ふかや かずみ せんせい	保健室

相談室はどこ？

普通教室棟中央の階段をおりたら
左前にあります！（保健室の奥）



昼休みと夕休みは相談タイムです。

相談室で休みたいとき、

何か話を聞いてもらいたいとき、

相談室の先生に気軽に声をかけてください♪



心が落ち着く本なども置いてあります。

気軽に立ち寄ってくれと
うれしいです♪

先生以外にも、こころの問題の専門家のスクールカウンセラー（SC）さんと

くらしの困りごとの専門家のスクールソーシャルワーカー（SSW）さんもいます♪

ウラハ⇒

スクールカウンセラー紹介

松下 恵美子 (まつした えみこ) さん

松下さんは、臨床心理士という資格を持った心理学の専門家です。みんなの話にしっかりと耳を傾けてくれますから、話を聴いてもらうだけで、心が落ち着くと思います。優しく笑顔が素敵な、話しやすい方です。



来校日は毎週水曜日

時間 13:30~18:20

相談時間は約50分

※授業がない時間帯に！

カウンセリングをうけるには？

カウンセリングを希望する人は、予約が必要です。

- ⇒ 予約するには？
- ・相談室前のポストに希望票をいれる
 - ・担任の先生にカウンセリングをしたいと伝える
 - ・相談室担当or保健室の先生に伝える



など、いくつかの方法があります。

予約日が決まると、相談日決定カードを渡します。指定の日時に忘れずに来室してください。

※相談室入り口にある日程を確認して予約をしてくださいね。(4/12 貼り出し予定)

スクールソーシャルワーカー紹介

☆平川 悦子 (ひらかわ えつこ) さん

社会福祉士・浜松市SSW

☆夏目 由起子 (なつめ ゆきこ) さん

精神保健福祉士・浜松市SSW

右の時間に相談室に行くと会えます♪ 気軽に自由に来室してください♪

(来校予定日は変わることがあります)

♪相談室来室時間♪

毎週 月曜日と金曜日

時間 12:45~14:30

ども
友だちできるかな...
卒業できるかな...
しょうらい
将来が不安...



じょうぎょう
授業にでたいけど
バイトもやらなきゃ...
いえ かせ
家に帰りたいくないな...

不安だな...心配だな...と一人で抱え込まずに、話をしにきてくださいね♪