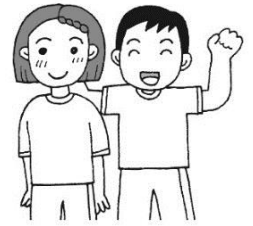


保健だより 4月

浜松大平台高校
定時制 保健室



平成31年度健康診断が始まります。
年に1度、皆さんの健康をチェックする大切な検査なので、必ず受けてください。未提出、未実施の場合は自己負担になってしまいます。

検診項目	月日	時間	対象	注意事項(持ち物・提出物)
歯科	4/5(金)	13:30~16:00	3・4年	歯磨きを丁寧にしてくる。 口紅や色がついたリップは禁止。
	4/8(月)	13:30~16:00	2年	
	6/21(金)	9:30~12:00	1年	
内科	4/9(火)	12:30~15:20	1・3年	体操服、保健調査票。 マスク、ネックレスを外す。 化粧を控える。
	4/10(水)	12:30~15:00	2・4年	
耳鼻科	4/10(水)	13:30~14:30	1年	保健調査票。髪が長い人は束ねる。 ピアスを外す。
眼科	4/11(木)	13:30~14:10	全学年	保健調査票。カラーコンタクトはしない。 アイメイクは控える。
検尿	4/16(火)	I・II部は登校後すぐに III部は17:30までに	全学年	自宅で早朝尿を取り提出。 前日、ビタミンCを控える。
	4/26(金)	登校後すぐに 提出	一次未提出、 二次対象者	
身体測定 視力 聴力	4/26(金)	14:00~16:00	全学年 (聴力は1・3 年のみ)	体操服、身体測定記録票。 眼鏡、コンタクト使用者は装着。
X線		9:30~11:00	1年	下着を脱いで、体操服着用。 時計、ネックレスなど金具類は外す。
心電図		9:30~11:30		

健康診断の結果について、専門医での検査や治療が必要な時は、「治療の勧め」をプリントにてお知らせします。その場合は、早めに受診し、受診結果を担任に提出してください。



～保健室利用のルール～

保健室の場所：普通教室棟1階 職員室横

保健室は多くの生徒が利用するので、ルールを守ってくださいね。

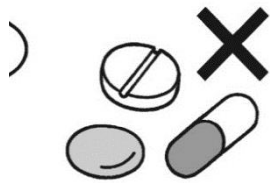


養護教諭の

山口真輝・深谷和美 です

よろしく お願いします

① 保健室では、学校で起こったけがや体調不良に対して、一次的な応急処置をします。必要な場合は、医療機関を受診してください。



薬はあげられません
必要な人は自分で用意しましょう

② 授業中に体調が悪くなった場合は、必ず授業の先生の許可を得てから来てください。



③ 急なけがや体調不良以外は、休み時間に利用しましょう。



④ 入退室のあいさつをしましょう。



⑤ 休養している人のことを考え、静かにしましょう。



⑥ 授業中保健室で休養した場合は、欠課になります。

家事やバイト等との両立で、毎日大変な人もいますが、自己管理をして、元気に登校してください。



内科	戸澤 孝太郎 先生
	山城 正敏 先生
歯科	竹山 隆芳 先生
耳鼻科	姜 洪仁 先生
眼科	中神 哲司 先生
学校薬剤師	山本 通代 先生

健康診断を必ず受けてください！