

会場番号：71 学校名：静岡県立浜松西高等学校  
**学校独自選抜資料の概要**

**1 実施する学校独自選抜資料等**

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
普通	I	作文・実技検査	1 実技検査で受検する種目（陸上競技・野球（男）・サッカー（男）・柔道・バスケットボール（男））を記入する。 2 さらに、陸上競技は専門種目、サッカー（男）はポジションを記入する。

**2 日程**

**3月3日（水）**

作文

時間	内容	備考
15:00～15:20	面接カード記入	学力検査終了後
15:20～15:30	休憩	
15:30～16:00	作文	

**3月4日（木）**

実技検査

時間	内容	備考
10:40～10:45	説明	面接終了後、実技検査実施上の注意伝達
10:45～11:05	更衣・移動	係の指示で更衣後、種目別会場に移動
11:05～12:05	種目別検査	健康観察の後、実技検査を実施
12:05～12:25	移動・更衣	健康観察の後、更衣室へ移動
12:25～	下校	必要のある者は控室で昼食可

※ 実技検査の終了時刻は、受検者数によって前後する場合があります。

**3 学校独自選抜資料の概要**

(1) 作文

検査内容
高校入学後に入部したい部活動名を書くとともに、その部活動における目標や決意等について、200字～400字で書く。

(2) 実技検査

種目別検査

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
陸上競技	1 準備運動 2 100m走・ハードル（男 55m・女 50m）・1000m走・走幅跳（助走 15m）・走高跳・砲丸投 上記の中から1種目選択 ハードル（男）高さ 0.84m、インターバル①9.14m②8.64m ハードル（女）高さ 0.762m、インターバル①8m②7.75m ※インターバルの長さは①②の中から選択 走高跳（男）バーの高さ①1.70m②1.60m 走高跳（女）バーの高さ①1.50m②1.40m ※バーの高さは①②の中から選択 砲丸（男）5.0kg、（女）2.72kg 3 整理運動 雨天時 1 準備運動 2 20mシャトルラン 3 25m折り返し（2往復）・走高跳・立幅跳・メディシンボール投 上記の中から1種目選択 メディシンボール（男）2.0kg、（女）2.0kg 4 整理運動 【携行品】 体育着、運動靴（スパイクも可。スパイクピンはタータン用にする）、体育館シューズ、ロングタイツ着用可
60分	
グラウンド ※走高跳は体育館【体育館】	
野球（男）	1 準備運動 2 （守）キャッチボール・ノック （打）ティーバッティング （走）ベースランニング 3 整理運動 雨天時 1 準備運動 2 （守）・（打）は、上記と同じ （走）ショートダッシュ 3 整理運動 【携行品】 体育着（ユニフォーム及び練習着は不可）、グローブ（硬式用又は軟式用も可）、運動靴（スパイクも可） ※本校で用意するソフトボール3号球とソフトボール用バットを使用する。
60分	
グラウンド 【室内練習場】	
サッカー（男）	1 準備運動 2 リフティング、パス、1対1ボールキープ 3 フィールドプレーヤーは、ドリブル ゴールキーパーは、キャッチング 4 整理運動 雨天時も同様 【携行品】 体育着、運動靴（スパイクも可）、体育館シューズ、すね当て、ストッキング、ゴールキーパーはキーパーグローブ
60分	
グラウンド 【錬成館2階】	

柔道	1 準備運動
60分	2 受け身、寝技の補助運動（えび・逆えび・しぼり）、立技の得意技打込、立技の連絡技打込、立技から寝技への連絡
武道場	3 整理運動 【携行品】 柔道着、体育着
バスケットボール（男）	1 準備運動
60分	2 反復横跳び、リングジャンプ、レイアップシュート、ジャンプシュート、フルコート1 on 1
体育館	3 整理運動 【携行品】 体育着、体育館シューズ（バスケットボールシューズも可） ※ボールは本校で用意する7号球を使用する。

#### 4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。  
なお、実技検査の追検査は行いません。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 必要に応じて、昼食・水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。
- (5) 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、検査内容が変更となることがあります。

#### 5 問い合わせ先

県立浜松西高等学校 電話 053 - 454 - 4471