

令和5年度 部活動年間計画【陸上競技部】

1 基本方針・目標

部員全員が、挨拶、礼儀、感謝の気持ちを大切にして自己の競技力を向上させる。
学習との両立を図り、学校生活でリーダーの役割を担える人物を目指す。

2 概要・活動日等

部員数		3年	2年	1年	合計
	男子	12	15	7	34
	女子	12	13	7	32
	合計	24	28	14	66
活動日	平日	月～金曜日			
	休日	日曜日（大会がある場合は平日に休みを設定する）			
活動時間	平日	放課後 16:00～19:00			
	休日	9:00～12:00			
活動場所	学校グラウンド、浜松四ッ池公園陸上競技場、磐田陸上競技場 他				

3 年間活動計画

月	活動計画(大会等の対外活動)	備考(その他の大会等)
4	高校総体西部地区予選、西部選手権大会	西部月例
5	高校総体県大会	
6	高校総体東海大会	長距離/投てき記録会・国体予選会
7	静岡県選手権大会	国体予選会
8	浜松高校新人	エコパ 高校オープン・エコパ ナター
9	西部高校新人、県高校新人	長距離記録会
10	東海高校新人	長距離記録会・投てき記録会
11	静岡県高等学校駅伝競走大会	西部月例・長距離記録会
12		
1		西部駅伝競走大会
2		
3		春季エコパ記録会

※活動計画および大会日程等は、コロナ禍により変更(中止)の場合あり

4 部費等の活動経費

- ・陸上競技部の公式ジャージ、ウインドブレーカー、ユニホーム、練習着、スパイク等の費用
- ・部活動費 15,000 円(大会参加費、練習用具費、消耗品・雑費等)
- ・個人登録料 2,000 円(静岡陸協 1,600 円/登録諸経費400円)

5 昨年度(R4)実績

- 東海高校新人(女子棒高跳) ●県高校新人(男子走幅跳、男子やり投、女子3000m、女子400mH、女子棒高跳)
- 県高校総体(男女砲丸投、男女やり投、女子円盤投、男女棒高跳)
- 県選手権(男女棒高跳、男子やり投、女子400mH)

