

高等部 日課表A(基本ベース)

	月	火	水	木	金
	登校 (着替え・係の仕事)				
1	8:30	特別活動(SHR) 20分			
	8:50	保健体育(トレーニング) 30分		保健体育(トレーニング) 30分	
	9:20	移動 5分		移動 5分	
2	9:25	国語・数学 50分	作業学習A 180分	国語・数学 50分	作業学習B
	10:15				
3	10:20	移動 5分	150分 ※休憩時間5分	移動 5分	150分 ※休憩時間5分
	11:10	職業・生単 総合・家庭 100分	※休憩時間10分	職業・生単 総合・家庭 100分	※休憩時間10分
4	11:10	職業・生単 総合・家庭 100分			
12:00	日常生活の指導 20分				
(0.4)	12:20	給食 40分			
	昼休み 25分				
5	13:25	1年選択教科 (音・美・情)	1年保健体育	特別活動 30分	1年保健体育
	13:55	2,3年保健体育 50分	2年選択教科 (音・美・理・社)	日常生活の指導 (着替え) 20分	2年自立活動・ 道徳(SST)
	14:15	3年自立活動・ 道徳(SST) 50分	3年自立活動・ 道徳(SST) 50分	2,3年保健体育 50分	3年選択教科 (音・美・情) 50分
6	14:15	日常生活の指導 (清掃・着替え)20分	下校14:15	日常生活の指導 (清掃・着替え)20分	1年保健体育
	15:00	特別活動(SHR) 25分		特別活動(SHR) 25分	2年自立活動 3年選択教科 (音・美・情) 50分
	下校15:00				

高等部 日課表B

	月	火	水	木	金
	登校 (着替え・係の仕事)				
1	8:30	特別活動(SHR) 20分			
	8:50	保健体育(トレーニング) 30分			
	9:20	移動 5分			
2	9:25	自立活動 国語・数学 50分	作業学習A 150分	自立活動 国語・数学 50分	
	10:15	移動 5分	移動 5分	移動 5分	移動 5分
3	10:20	職業・生単 総合・家庭 100分	※休憩時間10分	職業・生単 総合・家庭 100分	※休憩時間10分
	11:10	職業・生単 総合・家庭 100分	作業学習B 100分	職業・生単 総合・家庭 100分	作業学習B 100分
4	11:10	職業・生単 総合・家庭 100分			
12:00	日常生活の指導 20分				
(0.4)	12:20	給食 40分			
	昼休み 25分				
5	13:25	1年選択教科 (音・美・情)	1年保健体育	特別活動 30分	1年保健体育
	13:55	2,3年保健体育 50分	2年選択教科 (音・美・理・社)	日常生活の指導 (着替え) 20分	2年自立活動 3年選択教科 (音・美・情) 50分
	14:15	3年自立活動・ 道徳(SST) 50分	3年自立活動・ 道徳(SST) 50分	2,3年保健体育 50分	3年選択教科 (音・美・情) 50分
6	14:15	日常生活の指導 (清掃・着替え)20分	下校14:15	日常生活の指導 (清掃・着替え)20分	1年保健体育
	15:00	特別活動(SHR) 25分		特別活動(SHR) 25分	2年自立活動 3年選択教科 (音・美・情) 50分
	下校15:00				