



令和4年12月1日
 浜北西高校 保健室

今冬は、新型コロナウイルス感染症と 季節性インフルエンザの同時流行の恐れ！

今冬、新型コロナウイルス感染症が今夏以上に感染拡大し、季節性インフルエンザと同時に流行することが懸念されています。ここ2年間インフルエンザの流行はありませんでしたが、今年は11月上旬現在、すでに270人と増加傾向にあり、学級閉鎖の県も徐々に増えてきています。同時流行し多数の発熱患者が発生した場合、外来医療機関がひっ迫し、必要な人が速やかに医療機関へかかることが困難になる状況になりかねません。そのため、県教育委員会より対応について連絡がありましたので、お知らせします。

●証明書等の扱いについて

① 医療機関や保健所が発行する検査結果を証明する書類（り患証明書など）や診断書を求めない。
 同様に、療養期間終了後も同様に、陰性証明や治癒証明書等を求めない。

② 季節性インフルエンザにり患した場合の登校再開の判断
 ⇒ **保護者が「インフルエンザ経過報告書」を記入する。**

体温測定等の健康観察の結果を記入し、登校再開の判断の目安とする。登校再開時に、担任へ提出する。
 報告書は、浜北西高校のHPからダウンロードできます。

経過日数	月 日	午前発熱時刻: 体温	午後発熱時刻: 体温
発症日 (0日目)	月 日	午前 時 分: 度	午後 時 分: 度
1日目	月 日	午前 時 分: 度	午後 時 分: 度
2日目	月 日	午前 時 分: 度	午後 時 分: 度
3日目	月 日	午前 時 分: 度	午後 時 分: 度
4日目	月 日	午前 時 分: 度	午後 時 分: 度
5日目	月 日	午前 時 分: 度	午後 時 分: 度
6日目	月 日	午前 時 分: 度	午後 時 分: 度
7日目	月 日	午前 時 分: 度	午後 時 分: 度
8日目	月 日	午前 時 分: 度	午後 時 分: 度
9日目	月 日	午前 時 分: 度	午後 時 分: 度
10日目	月 日	午前 時 分: 度	午後 時 分: 度

★インフルエンザの出席停止期間は・・・

「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」です。
 最短でも発症した日を0日として、そこから5日間(計6日間)は登校できません。

★新型コロナウイルス感染症の出席停止期間は・・・

「発症した後7日を経過し、かつ、症状軽快後72時間を経過するまで」です。



●感染対策について

新型コロナウイルス感染症も季節性インフルエンザも、呼吸器の感染症で感染経路は似ているため、とるべき感染対策は今までと変わりません。

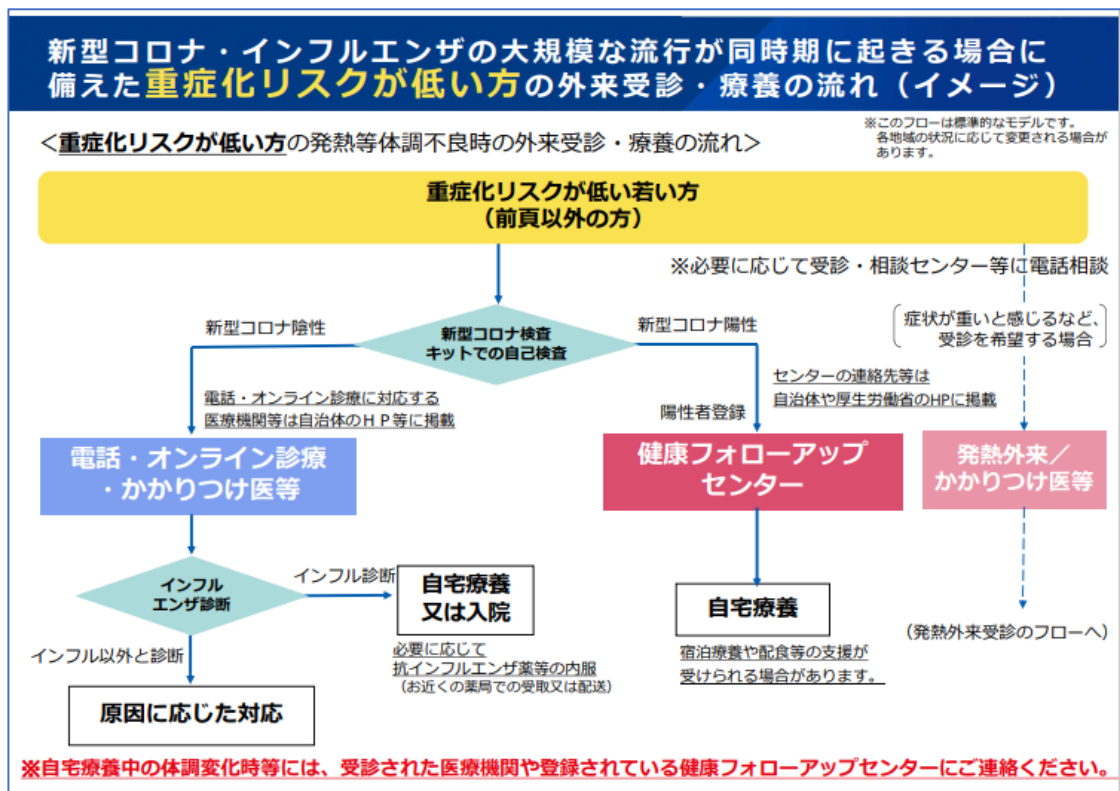
- ① いつもと違う症状があるときは、登校を控え他の人との接触を避ける
- ② 手洗い、手指の消毒
- ③ 会話時にはマスクの着用
- ④ 効果的な換気の徹底 ⇒ 二酸化炭素濃度(CO₂)を1000ppm 以下に維持する。



対角線上にある窓やドアを2か所以上開放する。

短時間に窓を全開するよりも、一方向の窓を少しだけ開けて常時換気する方が、室温変化を抑えられる。

●同時流行下に多数の発熱患者が生じた場合の対応



地域の流行状況に応じて、対応が変わることも予想されますので、今後の動きに、注意してください。

保健室からのお知らせ

12/15(木) スクールカウンセラー来校

1/12(木) スクールカウンセラー来校

カウンセリングの申し込みは
保健室まで！！

日頃の感染対策に加えて、十分な睡眠と栄養、適度な運動を取り入れ、規則正しい生活をしましょう。
免疫力を高め、ウィルスを防御しよう！

