



令和6年4月8日
浜北西高校 保健室

新年度の始まりです！！

2, 3年生は新しいクラス、1年生は新しい学校と、環境が変わり、しばらくは緊張の毎日が続くと思います。疲れやすいので、時間に余裕をもって行動しましょう。

健康診断も始まります。自分の体の状態を把握する機会となりますので、検診が受けられるように準備をお願いします。



保健室では皆さんが、安心して元気に学校生活を送れるように、身体と心のサポートしていきたいと思います。

何も言わずにいなくなると周りの人が心配するので、来室するときは先生や周りの人に伝えてから来ましょう。具合が悪い人もいますので、思いやりの心をもって、静かにしましょう。

4月の予定

- 4/10(水) 身体測定
- 4/16(火) カウンセラー来校
- 4/19(金) 尿検査(1次)
貧血検査(1年)
- 4/23(火) カウンセラー来校
- 4/24(水) 内科検診(3年)
- 4/25(木) 歯科検診(2年)

ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふう」にケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときなどは、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



** 災害共済給付制度 *

学校で起こったケガ等に対して、医療費の給付等が受けられます。

学校の管理下(登下校中、授業中、部活動中等)が対象です。

保険証を使用して3割負担で支払いを行います。自己負担額の総額が1500円以上が対象となります。

学校管理下のけがの場合はスポーツ振興センターの災害共済給付制度が受給者証より優先されます。



●健康診断の予定

月	日	曜日	検診・検査項目	対象	時間	注意事項
4	10	水	身体測定	全学年		メガネを持ってくる
	19	金	尿検査一次	全学年	8:40 回収	当日の朝採尿し、袋へ記名シールを貼る
	19	金	貧血検査	1年	13:30～	教室で上着を脱いでくる
	24	水	内科検診	3年	13:15～	昼休みに体操服へ着替える
	25	木	歯科検診	2年	13:30～	昼食後に歯磨きをする
5	1	水	内科検診	2年	13:15～	昼休みに体操服へ着替える
	2	木	歯科検診	1年、2年欠席者	13:30～	昼食後に歯磨きをする
	9	木	歯科検診	3年、1・2年欠席者	13:30～	昼食後に歯磨きをする
	10	金	尿検査二次	一次未提出者 再検査者	8:40 回収	当日の朝採尿し、袋へ記名シールを貼る
	10	金	心電図検査	1年	13:30～	登校後、体操服に着替える
	15	水	結核検診結核 (レントゲン撮影)	1年、職員	8:45～	登校後、体操服に着替える
	24	金	尿検査三次	一次未提出者 再検査者	8:40 回収	当日の朝採尿し、袋へ記名シールを貼る
	27	月	聴力検査	1、3年	9:30～	静かに検査を受ける
	29	水	内科検診	1年、1・2年欠席者	13:15～	昼休みに体操服へ着替える
	30	木	眼科検診	1年、2・3年対象者	13:20～	メガネを外す
6	12	水	耳鼻科検診	1年、2・3年対象者	8:50～	耳が出るように髪の毛をピンでとめる

●学校医・学校薬剤師の先生



内科	廣 建志先生 (こう痛み内科クリニック) 池谷 真苗先生 (ハーモニーファミリークリニック)
歯科	石川 恵一先生 (浜北歯科医院)
耳鼻科	大嶋 吾郎先生 (おおしま耳鼻咽喉科)
眼科	月花 亮先生 (キブネ眼科医院)
薬剤師	松本 政典先生 (小松薬局)