



令和5年12月21日(木)  
浜北西高校 保健室



1/12(金)スクールカウンセラー来校  
1/24(水)スクールカウンセラー来校

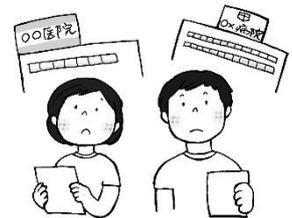
スクールカウンセラーに相談  
をしたい人は保健室まで☆



歯科・視力

治療が済んでいない人は、冬休み中に受診を！！

1学期に受けた健康診断で、要治療と言われ、まだ受診していない人がたくさんいます。  
「治療のお知らせ」が手元にある人は、冬休み中に受診してください。  
「治療のお知らせ」をなくしてしまった人は、保健室に来てください。  
再発行します。



高校生のうちは、子ども医療助成制度が受けられ、1回500円で治療が受けられます。高校を卒業すると、今より多くの費用がかかってくるようになります。

4月から、また健康診断が始まります。その前に、今年の治療は、今年のうちに済ませておきましょう！！

今、流行中の

感染症について

年末年始は、出掛けたり、みんなで集まったりする機会が多くなります。人の多い場所に行くと感染症へ罹患するリスクも上がります。現在流行中、またはこれから注意が必要な感染症を知り、予防について考えましょう！

**Oインフルエンザ(A・B)**

A型・B型どちらも流行しています！

**症状**: 38℃以上の発熱・頭痛・関節痛・筋肉痛などの全身症状、咽頭痛・咳

**感染経路**: 飛沫感染・接触感染

**潜伏期間**: 1~4日 感染期間は発熱1日前から3日目をピークとし、7日目頃まで

**治療法**: 抗ウイルス薬(発病後48時間以内の服用に効果あり)

**登校基準**: 発症した後5日、かつ解熱した後2日を経過するまで出席停止

## ○新型コロナウイルス感染症

この冬、また感染者が増えてきています！

**症状**: 発熱・頭痛・関節痛・咽頭痛・咳・強い倦怠感

**感染経路**: エアロゾル感染・飛沫感染・接触感染

**潜伏期間**: 約5日 感染期間は発症 2 日前から発症後 5～10 日

**治療法**: 対症療法



**登校基準**: 発症した後 5 日、かつ症状が軽快した日から 1 日を経過するまで出席停止

## ○咽頭結膜熱

**症状**: 39～40℃の発熱、咽頭痛、結膜炎

**感染経路**: 飛沫感染・接触感染

**潜伏期間**: 2～14日

**治療法**: 対症療法

プール熱とも呼ばれ、プールで感染することが多い感染症ですが、この時期、子どもだけでなく、大人への感染も増えています。

**登校基準**: 主要症状が消失した後 2 日を経過するまで出席停止。

## ○感染性胃腸炎



**症状**: 腹痛・嘔吐・下痢・発熱など

**感染経路**: 経口感染・飛沫感染・接触感染(ヒト→ヒト、ヒト→食べ物→人、食べ物→ヒト)

**潜伏期間**: ノロウイルス12～48時間、ロタウイルス1～3日

**治療法**: 対症療法

**登校基準**: 症状のある間が主なウイルスの排泄期間なので、下痢・嘔吐症状が消失した後、

全身の状態の良い者は登校可能。(学校で重大な流行が起きた場合のみ出席停止にすることがある)

## ○溶連菌感染症

**症状**: 発熱、扁桃炎、リンパ節の腫れ、莓舌、発疹

**感染経路**: 飛沫感染・接触感染

**潜伏期間**: 2～10日

**治療法**: 抗菌薬

どの感染症も、飛沫感染や接触感染が多いため、予防するためには、手洗い・うがい・換気がとても大切です！！

**登校基準**: 適切な抗菌薬による治療開始後24時間以内に感染力は失われるため、

それ以降は登校可能。(学校で重大な流行が起きた場合のみ出席停止にすることがある)