



令和5年4月6日
浜北西高校 保健室

入学、進級おめでとう！！

新年度のスタートはワクワクとドキドキが入り混じり、少し落ち着かない感じかもしれません。目標をしっかりと定め、頑張ろうという気持ちにあふれている人もいれば、新しい環境に慣れることで精いっぱいな人、周りの勢いに気後れしている人もいるのではないのでしょうか。焦らず、自分のペースでスタートしてください。

保健室では皆さんが、安心して元気に学校生活が送れるように、身体と心のサポートしていきたいと思えます。

4月の予定

- 4/10(月) 身体測定
- 4/13(木) カウンセラー来校
- 4/25(火) カウンセラー来校
- 4/28(金) 尿検査1次
貧血検査(1年)

こんなとき

保健室にきてください



おねがい!

授業にかかるときは、先に先生や友達に伝えてから来室しましょう。

- ・保健室で休養したときは、ピンクの紙を発行するので、授業の先生に渡してください。
- ・具合の悪い人がいるので、静かにしましょう。

● 災害共済給付制度について

学校生活の中でケガなどをした際に、日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

★ 給付対象となる「学校管理下」とは？

⇒ 授業中、部活動、学校行事、休み時間、登下校中

★ 給付対象となる「災害」とは？

⇒ 負傷(捻挫、骨折など)、疾病(熱中症など) 障害、死亡

おねがい!

・ケガをして医療機関を受診した場合は、保健室で申請手続きをしてください。

・学校管理下の場合は、受給者証ではなく、スポーツ振興センターが優先されます。



●健康診断の予定

月	日	曜日	検診・検査項目	対象	時間	場所	注意事項
4	10	月	身体測定	全学年	5、6時間目	体育館1階 HR教室	メガネ持参
	27	木	歯科検診	3年	13:30~	会議室	歯ブラシ持参
	28	金	尿検査一次	全学年	8:40回収 (SHR後)	保健室	当日の朝採尿し、袋へ記名シールを貼る
	28	金	貧血検査	1年	13:30~	会議室	教室で上着を脱いでくる
5	10	水	内科検診	3年	13:15~	会議室	体操服持参
	11	木	結核検診 (レントゲン撮影)	1年 職員	8:45~	西階段1階北入口 会議室	体操服持参
	12	金	心電図検査	1年	13:30~	会議室	体操服持参
	22	月	尿検査二次	一次未提出・ 再検査者	8:40回収	保健室	SHR後各自で保健室へ持参。記名確認
	23	火	聴力検査	1・3年	9:30~	会議室	静かに検査を受ける
	25	木	耳鼻科検診	1年 2・3年対象者	13:30~	会議室	耳が出せるようにしておく
6	7	水	内科検診	2年 3年欠席者	13:15~	会議室	体操服持参
	8	木	歯科検診	2年 3年欠席者	13:30~	会議室	歯ブラシ持参
	12	月	尿検査三次	一次未提出 再検査者	8:40回収	保健室	SHR後各自で保健室へ持参。記名確認
	14	水	内科検診	1年 2・3年欠席者	13:15~	会議室	体操服持参
	15	木	歯科検診	1年 2・3年欠席者	13:30~	会議室	歯ブラシ持参
	22	木	眼科検診	1年 2・3年対象者	13:30~	会議室	メガネははずす

●学校医の先生

内科	中川 明彦先生 (中川クリニック) 廣 建志先生 (こう痛み内科クリニック)
歯科	石川 恵一先生 (浜北歯科医院)
耳鼻科	長谷川 寿雄先生 (十全記念病院)
眼科	月花 亮先生 (キブネ眼科医院)
薬剤師	松本 政典先生 (小松薬局)



健康診断は自分の体の状態を知る良い機会です。治療が必要な場合、早く発見することもできます。

結果をもとに自分の生活に目を向け、目標を立てることも役立てましょう。

