

# R 年度 個人用非常食 内容表

( ) 等部

( ) 学部 年 組 名前<

>

★1 食分の非常食の食品名、賞味期限を記入してください。

★非常食体験、賞味期限切等、入れ替えの際は赤ペンで新しいものを記入してください。

1日目 朝食	
食品名	賞味期限 年 月

1日目 昼食	
食品名	賞味期限 年 月

1日目 夕食	
食品名	賞味期限 年 月

2日目 朝食	
食品名	賞味期限 年 月

2日目 昼食	
食品名	賞味期限 年 月

2日目 夕食	
食品名	賞味期限 年 月

3日目 朝食	
食品名	賞味期限 年 月

3日目 昼食	
食品名	賞味期限 年 月

3日目 夕食	
食品名	賞味期限 年 月

★保護者確認日

第1回面談時 ( 月 )

第2回面談時 ( 月 )

# 防災非常食について（お願い）

★大きめの食品保存袋（ジッパー付きがよい）に一食分ずつ入れてください。

（同様に9食分作ってください）

★一食分で使う食具（紙皿などの使い捨て容器、スプーンやフォーク、紙コップなど）も一緒に入れてください。お子さんや介助者にとって分かりやすく使いやすいものになります。

★非常時なので、水やお湯を注いだり電子レンジで温めたりして食べるものはやめてください。お子さんが食べやすいもの、食べられる量を用意してください。

★災害時の介助者は担任とは限りません。

## 例 一食分のイメージ

