

令和6年度 4月詳細献立表

静岡県立浜北特別支援学校

日	曜日	献立名	アレルギー物質を含む食品の有無							おもに力になる食べ物	おもに血や肉になる食べ物	体の調子を整える食べ物	調味料他	栄養価			
			小麦	そば	卵	乳	豚肉	えび	かに					エネルギーkcal	タンパク質g	脂質g	塩分g
10	火	牛乳			○					牛乳				126	6.8	7.8	0.2
		わかめごはん								米	わかめ		塩	291	5.4	0.8	1.0
		千種焼き			○					砂糖 サラダ油 ごま油	卵 ひじき	玉葱 菊水煮 人参 葉葱	しょうゆ 酒 塩	133	9.4	7.9	1.0
		もやしときゅうりの のりあえ								砂糖	のり	もやし きゅうり	しょうゆ 塩	20	1.9	0	0.5
		とり汁									とり肉 かつおの素	大根 ごぼう 小松菜	しょうゆ 酒 塩	44	6.2	1.3	0.9
		青りんごゼリー								砂糖 ぶどう糖液糖 水あめ		りんご果汁	増粘多糖類 酸味料 香料 ビタミンC 着色料	28	0	0	0.0
11	木	牛乳			○					牛乳				126	6.8	7.8	0.2
		食パン	○		△	○				小麦粉 ショートニング 砂糖	脱脂粉乳		イースト 塩	224	6.8	3.9	0.8
		いちごジャム								水あめ グラニュー糖		いちご		33	0	0	0
		ポークビーンズ	○			○				じゃが芋 小麦粉 サラダ油 バター 砂糖	豚肉 白いんげん豆	玉葱 人参 トマト缶 ローリエ	コンソメ ケチャップ 赤ワイン 塩 こしょう	185	9.4	8.2	1.7
		キャベツとチーズの サラダ				○				マヨネーズ	チーズ ハム	キャベツ きゅうり コーン	こしょう	92	3.4	7.2	0.5
12	金	牛乳			○					牛乳				126	6.8	7.8	0.2
		麦ごはん								米 麦				292	5.2	0.8	0.0
		酢豚			○					片栗粉 揚げ油 砂糖 サラダ油	豚肉 うずら卵 卵	玉葱 菊水煮 人参 ピーマン 生姜 椎茸	しょうゆ 酢 ケチャップ 酒 中華だし	178	9.6	9.1	1.1
		きゅうりとカニカマ の中華あえ						○		砂糖 ごま油 ごま	かにかま	もやし きゅうり	しょうゆ 酢 塩	38	2.7	1.2	0.6
15	月	春雨スープ								春雨	なると	小松菜 きくらげ	しょうゆ 中華だし こしょう	28	1	0	0.9
		牛乳			○					牛乳				126	6.8	7.8	0.2
		洋風寿司				○				米 砂糖	ハム チーズ	きゅうり 人参 コーン	酢 塩	317	8.2	2.8	0.8
		えび磯部揚げ	○		○			○		小麦粉 揚げ油	えび 卵 青のり		塩 こしょう	118	8.7	6.6	0.4
		若竹汁									わかめ かつおの素	筍 葉葱	しょうゆ 塩	16	2.2	0	0.9
16	火	お祝いクレープ (乳卵不使用)								砂糖ぶどう糖液糖 麦芽糖 砂糖 植物 油 米粉 水あめ でん粉	豆乳 大豆粉	いちごピューレ いちご果汁	加工油脂 しょうゆ トレハロース 増粘剤 乳化剤 炭酸Ca 増粘多糖類 香料 ビタミンC	79	1.1	4.8	0.0
		牛乳			○					牛乳				126	6.8	7.8	0.2
		麦ごはん								米 麦				305	5.4	0.8	0.0
		カレーライスルウ	○			○				じゃがいも カレールウ サラダ油	豚肉 チーズ	玉葱 人参 トマト缶 にんにく	からスープ ウスターソース 赤ワイン カレー粉 こしょう クミン ターメリック ガラムマサラ	228	11.1	11.5	1.8
		キャベツとツナの サラダ								砂糖 サラダ油	鮭フレーク	キャベツ きゅうり もやし 生姜	しょうゆ 酢 塩 こしょう	50	3.1	2.5	0.4
17	水	いちご										いちご		9	0.3	0.0	0.0
		牛乳			○					牛乳				126	6.8	7.8	0.2
		ごはん								米				291	5.2	0.8	0.0
		豚肉の生姜焼き								ごま	豚肉	生姜	しょうゆ 酒	195	13.5	15.0	1.0
		大根のそぼろあん								砂糖 片栗粉	とり肉	大根 人参 グリーンピース	しょうゆ みりん 酒	56	2.7	1.3	0.6
18	木	みそ汁									豆腐 みそ かつおの素	小松菜 しめじ		46	4.6	1.9	1.2
		牛乳			○					牛乳				126	6.8	7.8	0.2
		うずまきパン	○		△	○				小麦粉 ショートニン グ マーガリン 砂糖	脱脂粉乳		イースト 塩	363	8.1	12.9	0.9
		鮭のムニエル タルタルソース	○		○	○				マヨネーズ 小麦粉 バター	鮭 卵	玉葱 パセリ	塩 酢 こしょう	180	16.8	11.1	0.7
		スパゲティートマト 炒め	○			○				スパゲティ オリーブオイル	ベーコン 粉チーズ	トマト缶 玉葱 しめじ ピーマン にんにく	コンソメ 塩 こしょう	96	3.6	3.7	0.9
19	金	ほうれん草とほたて のスープ	○								ほたてフレーク	玉葱 ほうれん草	コンソメ 白ワイン こしょう	20	1.8	0.2	1.1
		牛乳			○					牛乳				126	6.8	7.8	0.2
		ごはん								米				291	5.2	0.8	0.0
		きのこのコロッツ			○	○				バター	卵 ベーコン	玉葱 えのき しめじ 椎茸 にんにく	しょうゆ みりん 塩 こしょう	104	8.0	6.5	0.7
		ごぼうサラダ								マヨネーズ ごま	チキンフレーク みそ	ごぼう きゅうり 人参	しょうゆ	103	3.7	7.7	0.5
		ちんげん菜とコーン のスープ	○									ちんげん菜 コーン	コンソメ こしょう	17	0.5	0.2	1.0
みかんゼリー								砂糖 粉あめ		みかん果汁	ゲル化剤 酸味料 ビタミンC	23	0.0	0.0	0.1		

令和6年度 4月詳細献立表

静岡県立浜北特別支援学校

日	曜日	献立名	アレルギー物質を含む食品の有無							おもに力になる食べ物	おもに血や肉になる食べ物	体の調子を整える食べ物	調味料他	栄養価			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに					エネルギーkcal	タンパク質g	脂質g	塩分g
22	月	牛乳			○					牛乳				126	6.8	7.8	0.2
		ごはん								米				291	5.2	0.8	0.0
		ハンバーグ	○		○	○				パン粉 砂糖	牛肉 豚肉 卵 牛乳	玉葱	ケチャップ 中濃ソース 赤ワイン コンソメ 塩 こしょう ナツメグ	231	14.5	15.3	0.8
		大根とツナのサラダ								マヨネーズ	鯖フレーク	大根 きゅうり	味ポン こしょう	87	2.8	7.2	0.2
		キャベツとベーコンのスープ	○								ベーコン	キャベツ えのき	コンソメ こしょう	31	1.8	1.6	1.1
23	火	牛乳			○					牛乳				126	6.8	7.8	0.2
		ソフトめん	○	△	△					小麦粉			塩	250	8.7	1.0	0.0
		ミートソース	○			○				小麦粉 サラダ油 パター	牛肉 豚肉 チーズ	玉葱 人参 にんにく	ケチャップ デミクラ スソース ガラスープ ウスターソース コンソメ 赤ワイン 塩 ナツメグ こしょう	256	10.7	15.1	1.8
		海藻サラダ ごまドレッシング バナナ							○	砂糖 ごま油 ごま	海藻めん わかめ かにかま	きゅうり 玉葱	しょうゆ 酢 こしょう	50	2.3	2.6	0.9
24	水	牛乳			○					牛乳				126	6.8	7.8	0.2
		ごはん								米				291	5.2	0.8	0.0
		鯖のしょうがみそ焼き								砂糖	鯖 みそ	生姜	みりん 酒	146	14.9	7.1	0.9
		たけのことふきの煮もの								砂糖	油揚げ かつおの素	筍 ふき	しょうゆ みりん 酒	85	4.9	4.2	0.8
		けんちん汁								ごま油	豆腐 かつおの素	大根 人参 小松菜 ごぼう	しょうゆ 塩	31	2.8	1.0	0.9
25	木	牛乳			○					牛乳				126	6.8	7.8	0.2
		黒糖パン	○		△	○				小麦粉 黒糖 ショートニング 砂糖	脱脂粉乳		イースト 塩	291	8.2	4.7	1.0
		はちみつチキン								はちみつ 片栗粉	とり肉	生姜	しょうゆ みりん 酒	138	17.6	4.5	1.1
		ポテトサラダ								じゃが芋 マヨネーズ	ハム	きゅうり 玉葱	酢 塩 こしょう	114	3.3	7.5	0.5
		かぶのスープ	○								ベーコン	かぶ 玉葱 人参 セロリ	コンソメ こしょう	37	1.6	1.4	1.0
26	金	牛乳			○					牛乳				126	6.8	7.8	0.2
		ごはん								米				291	5.2	0.8	0.0
		ハムチーズ巻揚げ	○		○	○				パン粉 揚げ油 小麦粉	ロースハム 卵 チーズ 牛乳	しそ葉		220	12.6	15.7	1.3
		きゅうりとトマトのサラダ								オリーブオイル 砂糖		トマト きゅうり コーン缶	酢 塩 こしょう	55	0.9	3.1	0.3
		みそ汁									豆腐 みそ 油揚げ わかめ かつおの素			61	5.5	3.6	1.0
30	火	牛乳			○					牛乳				126	6.8	7.8	0.2
		ごはん								米				291	5.2	0.8	0.0
		厚揚げ肉みそがけ								砂糖 サラダ油 片栗粉	厚揚げ とり肉 みそ	玉葱 人参 葉葱 生姜	酒 みりん	269	18.2	17.6	1.0
		大根としらすのサラダ									しらす かつお節	大根 水菜 人参	味ぽん	23	2.9	0.1	0.3
		すまし汁							○		かにかま かつおの素	えのき 水菜	塩 しょうゆ	20	2.5	0.0	1.0

* 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、意図せずして最終加工食品に混入してしまう可能性があるアレルギー食材（7品目）について△の表示をしてあります。

* 当月に使用するハム、ベーコン、ウインナー、焼き豚、マヨネーズ、ちくわには、「乳、卵」は使用されていません。