

ほけんだより

令和5年3月2日
御殿場特別支援学校
保健室

寒さも少しずつ和らぎ、春の気配を感じられる季節になりました。3月は季節の変わり目、そして新しい学年や生活に向けてそれぞれが準備する時です。1年前の4月に比べ、心も体も成長した子ども達。保健室も子ども達から元気、笑顔をたくさんもらいました。今後の成長も楽しみにしています。

卒業生のみなさんご卒業おめでとうございます。新しい環境で更に大きく成長していく皆さんを応援しています。

保健室からの

お知らせ

・保健調査票の確認と記入について

面談の際に、保健調査票をお返しさせていただきました。新年度に向けて内容のご確認をし、確認日の欄に日付をご記入ください。新小4（現小3）は書き換えとなるため、新しい書式を配布しております。また、本校へ進学し新1年生になる学年（小6、中3）は入学説明会で配布しております。年度途中での書き換えができるよう鉛筆でのご記入をお願いします。提出は新年度となりますので、ご家庭での保管をよろしくお願いいたします。

・薬（災害時薬、緊急時薬）の入れ替えについて

新1年生は、入学式にてお預かりをします。在校生は5月の面談の際に入れ替えをします。面談までに変更がある場合は、担任へご連絡の上、保健室にて保護者が直接入れ替えをお願いします。

～令和4年度保健室利用状況(令和4年4月～令和5年2月28日)～

保健室の
利用件数

977 件

ケガの手当てで
来た人

778 人

一番多かった
ケガ
擦過傷

体調が悪くて
来た人

179 人

一番多かった
症状
発熱

☆ケガでの来室は6月が1番多かったです。運動会があり、子ども達の運動量が増えることが関係していると考えられます。

☆体調不良での来室は5月が1番多かったです。発熱には、ワクチンの副反応やこもり熱も含まれています。



「3」が耳の形に似ていること、「みみ」の語呂合わせの良さ、ろう教育に尽力した電話の開発者であるグラハム・ベルの誕生日であることから制定されました。

◎耳の役割

- 音を聞く…左右の耳で音がどの方向から聞こえているのか見分けることができます
- バランスを取る…三半規管で体の傾きを感じ、バランスを取っています

◎音の聞こえ方の仕組み

耳の中にある有毛細胞が音の振動を脳に伝えることで、音と認識することができます



◎耳に優しい生活を！

- 有毛細胞が傷つくことで難聴になりやすくなります。イヤホンを使うときは、長時間の使用はせず使う時間を決めるなど耳を休ませることも必要です。
- 耳あかには殺菌効果や、音の通り道の保護、虫やホコリなどの侵入を防ぐ役割があります。耳掃除のしすぎは、耳の病気につながることも。耳の中を傷つけないよう、入り口から1cmくらいまでを軽く拭き取るだけで十分だそうです。

もしもこんな
症状があれば、
すぐに病院へ

- 耳鳴りがする
- 耳が詰まっている感じがする
- 聞こえにくい



サンキューの日は、家族やお世話になっている人に感謝の気持ちを伝えて「ありがとう」が溢れる日にしようと制定されました。「ありがとう」は言った方も言われた方も嬉しくなる魔法の言葉ですよ。ご家庭でもありがとうを伝え合ってみてください。

