

袋井商業高校女子バスケット部 練習計画

活動目標 ☞ “リーグ戦全勝” “チームづくり”

練習テーマ ☞ “言葉にし、行動にうつす” “個人スキルアップ”

走り負けない!自分に厳しく!人にも厳しく! 「苦しい時こそ、みんなで頑張れるチーム」

日付	曜日	内容	時間	場所	備考
7月15日	土	PM	13:00		
7月16日	日	AM	9:00		
7月17日	月	AM	9:00		
7月18日	火	通常練習	後半		
7月19日	水	OFF			※学年活動
7月20日	木	通常練習	前半		※人文字・活動報告・大掃除等
7月21日	金	通常練習	オール		※終業式
7月22日	土	PM	13:00		
7月23日	日	練習試合	8:30	袋井商業	浜松東
7月24日	月	AM	9:00		
7月25日	火	OFF			
7月26日	水	AM	9:00		
7月27日	木	AM	9:00		
7月28日	金	PM	13:00		
7月29日	土	練習試合	8:30	袋井商業	浜松西
7月30日	日	花火ボランティア	6:50		※広愛大橋下スケートパーク集合
7月31日	月	OFF			
8月1日	火	OFF			
8月2日	水	AM	9:00		
8月3日	木	合同練習	8:30	向陽中	
8月4日	金	通常練習	後半		※登校日
8月5日	土	エリザベスカップ	1日	日大三島	※マイクロ 6:45~7:00出発
8月6日	日	リーグ戦①	時間未定	掛川西	遠江
8月7日	月	通常練習	体験入学後		※中学生1日体験入学(部活動見学あり)
8月8日	火	通常練習	体験入学後		※中学生1日体験入学(部活動見学あり)
8月9日	水	AM	9:00		
8月10日	木	練習試合	8:30	袋井商業	浜松大平台
8月11日	金	練習試合	1日	アミューズ豊田	磐田農業・袋井・磐田西・遠江総合・袋井商業・(磐田北)
8月12日	土	OFF			
8月13日	日	OFF			
8月14日	月	OFF			
8月15日	火	AM	9:00		
8月16日	水	PM	13:00		※3年生三者面談(~18日)
8月17日	木	練習試合	8:30	小笠	小笠
8月18日	金	AM	9:00		
8月19日	土	OFF			
8月20日	日	AM	9:00		
8月21日	月	練習試合	8:30	浜松湖南	浜松湖南・浜松市立
8月22日	火	合同練習	8:30	浜松市立	浜松市立
8月23日	水	練習試合	8:30	袋井商業	浜松東
8月24日	木	OFF			
8月25日	金	OFF			
8月26日	土	AM	9:00		
8月27日	日	AM	9:00		
8月28日	月	AM	9:00		
8月29日	火	AM	9:00		
8月30日	水	OFF			
8月31日	木	通常練習	前半		※始業式
9月1日	金	通常練習	オール		※課題テスト
9月2日	土	PM	13:00		
9月3日	日	リーグ戦②	第1試合	掛川西	掛川西

リーグ戦③ 9/9(土) vs 磐田農業(未定)

リーグ戦④ 9/17(日) vs 浜松西(袋井商業)

リーグ戦⑤ 11/4(土) vs 大平台(浜松西)