

袋井商業高校女子バスケット部 練習計画

活動目標 ☞ “インターハイ西部大会リーグ戦突破” “やりきる”

練習テーマ ☞ “連動・判断” “工夫”

走り負けない！自分に厳しく！人にも厳しく！ 「苦しい時こそ、みんなで頑張れるチーム」

日付	曜日	内容	時間	備考
3月16日	水	オール	14:00	※個人写真、学年活動、進学説明会(2年生)
3月17日	木	午後	13:00	※家庭学習日
3月18日	金	前半	11:15	※終業式、企業説明会(2年生)
3月19日	土	練習試合	8:30	※浜松東(於:浜松東)
3月20日	日	練習試合	AM	※小笠(於:袋井商業)
3月21日	月	PM	13:00	
3月22日	火	OFF		
3月23日	水	PM	13:00	
3月24日	木	PM	13:00	
3月25日	金	PM	13:00	
3月26日	土	練習試合	13:00	※浜松東(於:浜松東)
3月27日	日	練習試合	AM	※静岡西・清流館(於:静岡西)
3月28日	月	OFF		
3月29日	火	AM	9:00	
3月30日	水	ALL	13:00	※離任式
3月31日	木	OFF		
4月1日	金	AM	9:00	
4月2日	土	AM	9:00	※袋井(於:袋井)
4月3日	日	練習試合	8:30	※遠江総合(於:遠江)
4月4日	月	午前	9:00	
4月5日	火	OFF		

※4/23・24・29・30・5/7・8 インターハイ西部地区予選(予選リーグ・決勝トーナメント)