

健康観察表 1月

小・中・高 年 氏名

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、御家庭での毎日の健康観察をお願いします。
毎朝、御家庭で健康観察を実施し、体温や体調の記録をお願いします。(休日も忘れずに記録しましょう)
同居する家族の健康状態についても毎朝確認をお願いします。

登校時には、押印またはサインをしていただき、健康観察表を学級担任へ提出してください。1か月の記録を終えた健康観察表(12月分)は、学校で回収しますので新学期に学級担任へ提出してください。

※お子さんや同居する家族の健康状態に加え、行動歴(いつどこに行き、誰と会ったかなど)についても把握しておいてください。

※新型コロナウイルスを疑う症状がある場合には、かかりつけ医に連絡し指示に従ってください。かかりつけ医がない方は発熱等受診相談センター(050-5371-0561)へ連絡し指示に従ってください。PCR検査等を受けることになった場合は、すみやかに学校まで連絡をしてください。

～ 感染症の拡大防止に御協力ください ～

- 石けんを使ってこまめに手を洗いましょう。(30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う)
- 会話をする場面ではマスクをつけましょう。可能な限り不織布マスクの着用をお願いします。
※一般的なマスクでは、不織布マスクが最も効果があるとされています。予備のマスクを通学カバンに御準備ください。
- 本人や同居の家族に発熱等のかぜ症状(発熱がなくても倦怠感や咳、喉の痛み等)がある場合は出席停止となります。(ただし、医師の診断により登校可能の判断があれば登校しても良い。)かぜ症状がみられる場合は、医療機関に相談・受診しましょう。
- 自動検温計付きアルコールディスペンサースタンドを事務室前の玄関と小中学部昇降口、高等部昇降口、小学部棟1階のエレベーター近くに設置しています。校舎内へ入る際の検温や手指の消毒に御利用ください。

日付	朝の体温	受診した場合は○	健康状態 当てはまるものに○を付ける	同居家族 体調不良の有無	保護者 印または サイン	学校 確認
1/1 日			咳・鼻水・だるさ・息苦しさ・花粉症・睡眠不足 食欲がない その他[]	有・無		
2 月			咳・鼻水・だるさ・息苦しさ・花粉症・睡眠不足 食欲がない その他[]	有・無		
3 火			咳・鼻水・だるさ・息苦しさ・花粉症・睡眠不足 食欲がない その他[]	有・無		
4 水			咳・鼻水・だるさ・息苦しさ・花粉症・睡眠不足 食欲がない その他[]	有・無		
5 木			咳・鼻水・だるさ・息苦しさ・花粉症・睡眠不足 食欲がない その他[]	有・無		
6 金			咳・鼻水・だるさ・息苦しさ・花粉症・睡眠不足 食欲がない その他[]	有・無		
7 土			咳・鼻水・だるさ・息苦しさ・花粉症・睡眠不足 食欲がない その他[]	有・無		
8 日			咳・鼻水・だるさ・息苦しさ・花粉症・睡眠不足 食欲がない その他[]	有・無		
9 月			咳・鼻水・だるさ・息苦しさ・花粉症・睡眠不足 食欲がない その他[]	有・無		
10 火			咳・鼻水・だるさ・息苦しさ・花粉症・睡眠不足 食欲がない その他[]	有・無		

元旦

冬休み

始業式

祝日
成人の日

日付	朝の体温	受診した場合は○	健康状態 当てはまるものに○を付ける	同居家族 体調不良の有無	保護者 印または サイン	学校 確認
11 水			咳・鼻水・だるさ・息苦しさ・花粉症・睡眠不足 食欲がない その他[]	有・無		
12 木			咳・鼻水・だるさ・息苦しさ・花粉症・睡眠不足 食欲がない その他[]	有・無		
13 金			咳・鼻水・だるさ・息苦しさ・花粉症・睡眠不足 食欲がない その他[]	有・無		
14 土			咳・鼻水・だるさ・息苦しさ・花粉症・睡眠不足 食欲がない その他[]	有・無		
15 日			咳・鼻水・だるさ・息苦しさ・花粉症・睡眠不足 食欲がない その他[]	有・無		
16 月			咳・鼻水・だるさ・息苦しさ・花粉症・睡眠不足 食欲がない その他[]	有・無		
17 火			咳・鼻水・だるさ・息苦しさ・花粉症・睡眠不足 食欲がない その他[]	有・無		
18 水			咳・鼻水・だるさ・息苦しさ・花粉症・睡眠不足 食欲がない その他[]	有・無		
19 木			咳・鼻水・だるさ・息苦しさ・花粉症・睡眠不足 食欲がない その他[]	有・無		
20 金			咳・鼻水・だるさ・息苦しさ・花粉症・睡眠不足 食欲がない その他[]	有・無		
21 土			咳・鼻水・だるさ・息苦しさ・花粉症・睡眠不足 食欲がない その他[]	有・無		
22 日			咳・鼻水・だるさ・息苦しさ・花粉症・睡眠不足 食欲がない その他[]	有・無		
23 月			咳・鼻水・だるさ・息苦しさ・花粉症・睡眠不足 食欲がない その他[]	有・無		
24 火			咳・鼻水・だるさ・息苦しさ・花粉症・睡眠不足 食欲がない その他[]	有・無		
25 水			咳・鼻水・だるさ・息苦しさ・花粉症・睡眠不足 食欲がない その他[]	有・無		
26 木			咳・鼻水・だるさ・息苦しさ・花粉症・睡眠不足 食欲がない その他[]	有・無		
27 金			咳・鼻水・だるさ・息苦しさ・花粉症・睡眠不足 食欲がない その他[]	有・無		
28 土			咳・鼻水・だるさ・息苦しさ・花粉症・睡眠不足 食欲がない その他[]	有・無		
29 日			咳・鼻水・だるさ・息苦しさ・花粉症・睡眠不足 食欲がない その他[]	有・無		
30 月			咳・鼻水・だるさ・息苦しさ・花粉症・睡眠不足 食欲がない その他[]	有・無		
31 火			咳・鼻水・だるさ・息苦しさ・花粉症・睡眠不足 食欲がない その他[]	有・無		