

非常食一覧表

記入日： 年 月 日

年 組 : 名前

1. 食器など

2. 非常食（3食×3日分）

※賞味/消費期限は1年以上必要です。

食品名	賞味（消費）期限
例	
卵がゆ	2024. 9. 19
やきとり缶づめ	2024. 10. 20
水	2025. 8. 31

1日目		2日目		3日目	
① 食品名	賞味（消費）期限	② 食品名	賞味（消費）期限	③ 食品名	賞味（消費）期限

⑩ <<非常食体験用>> 1食分	
食品名	賞味（消費）期限

※賞味（消費）期限：2024. 9. 1 ~

2日目		3日目		4日目	
④ 食品名	賞味（消費）期限	⑤ 食品名	賞味（消費）期限	⑥ 食品名	賞味（消費）期限

3. 着替え（一日分）

衣服の種類	サイズ
マスク	枚

3日目		4日目		5日目	
⑦ 食品名	賞味（消費）期限	⑧ 食品名	賞味（消費）期限	⑨ 食品名	賞味（消費）期限