

はたらくこと (日中活動)



- 企業就労
- 福祉就労
就労継続支援A型
就労継続支援B型
就労移行支援



- 生活介護

くらすこと (生活)



- 生活場所
自宅/施設入所
グループホーム
一人暮らし
地域とのつながり



- 生活自立
身だしなみ
排泄/食事
買い物 等



- 移動
電車/バス
移動支援

たのしむこと (余暇)



- 生涯スポーツ



- 旅行 (出かける)



- 趣味

