

## 【 思春期や反抗期 】

中学部で指導をしていると、よく聞く言葉があります。「小学部の時は親の言うことに笑顔で応えてくれたのに最近は応えてくれなくなった。」や「今まで嫌な顔せずやってくれたのに、やらなくなった。」保護者の方も一度は思ったことがあると思います。中学生になって環境が変わったからできたことができなくなったり、人を困らせようと思ってしたりするばかりではありません。



原因の多くは、思春期や反抗期を迎えた心の葛藤です。中学生という時期は、自立心が芽生え、興味や好奇心が大きくなります。しかし、大人のように実際にはできることばかりではないので、もどかしさが募ります。また、甘えたい日もあれば、大人として扱ってほしい日もある等、自分の気持ちがコントロールしきれずに、もやもやしたりイライラしたりします。

この時期は、障害の有無に関わらず訪れます。反抗期も心の成長には欠かせない大切な時期です。家族としては心配や少し淋しい気持ちがあるかもしれませんが、子どもが成長するチャンスと捉えましょう。自立したい気持ちを生かして、本人の発信を待ったり、任せたりしてみたいかがででしょうか。また、事前に約束を決めることや役割を作ることも有効だと思います。この時期にこれからの生活を考えて取り組み（手だて）を考えていきましょう。

## < 事業所情報コーナー >

### 【ありがとうのはな】

事業所移転のお知らせがありました。

11月1日より下記の住所へと移ります。

**新住所：静岡市葵区瀬名2丁目15-15**

開所日および開所時間：月曜日～金曜日（祝日含む）※休館日は土・日、年末年始  
9：00～15：30

その他：医療的ケアの方の利用も可能です。看護師が2名体制になりました。

手作りの食事です。入浴も利用可能です。

### 【就労継続支援B型事業所 キャンパス】

事業所移転のお知らせがありました。

8月より新住所にて運営しています。

**新住所：静岡市清水区船越南町802-1ピオン清水店2F**

開所日および開所時間：月曜日～土曜日（移転に伴い土曜日の営業も始めました。）  
10：00～15：00

その他：事業所で焙煎したコーヒーやアーモンドの販売もしています。

