



ライフキャリア通信では、進路選択や進路決定の一助となることと共に、卒業後の「豊かな生活」をめざして日々の生活や学びがより一層充実するような情報を発信していきたいと思えます。

今年度は「Q&A～今知りたい『進路』のこと～」と題して進路指導に関する素朴な疑問、今さら聞けない、いや今だからこそ聞きたいあんなことやこんなこと…お寄せいただいた事前アンケートの中から選りすぐりの疑問・質問に応えます。

記念すべき第1回のテーマは「はたらくこと」です。それではどうぞ。

Q & A ～今知りたい『進路』のこと～ テーマ「はたらくこと」

Q: 目的をもってはたらくためにはどうすればよいですか。(ペンネーム: Dr. コトー診療所さん)

A: ある事業所の方が「人間が行動するためには『欲』か『責任』が必要」とおっしゃっていました。はたらくということにも置き換えられるように思います。「〇〇がしたい」「〇〇がほしい」「〇〇のために」…ということにつながる経験をなるべくたくさんしてほしいです。経験の中から目的が見つかります。

Q: 実習先はどのように決めるのですか? 保護者が希望を出しますか? 担任が提示しますか? (匿名希望)

A: 本人・保護者が希望を出します。希望に応じて進路担当より先方に打診をして実習受け入れの可否を判断してもらいます。希望を出す前には本人・保護者が気になる事業所を見学します。できれば複数箇所見学することをおすすめします。実習先選定のための見学先については本人・保護者の希望に応じて該当する事業所の情報を提示できます。ただし、学校ができることはあくまで「選択肢」の提示です。学校が決めることはできません。時々、本人・保護者から「見学先や実習先及び進路先を決めてほしい」という要望や相談をいただくことがありますが、「できません」とお答えしています。

Q: 働く=大変…やだ～(涙)ずっと遊んでいたい～!と思わないように、どのように言葉かけするとよいでしょう?(匿名希望)

A: 「働く=大変」ということを知っているとしたらそれはすばらしいことです。実際、大変ですよ。ずっと、遊んでいたい! というのも、割と共感できます。そう思わないように…という考え方から、そう思うこともある意味正しい成長だという考え方にちょっと視点を変えてみてはどうでしょうか? 「働くことは大変だし、ずっと遊んでいたいよね。」からはじまる進路指導もあっていいと思います。

「働く=大変…やだ～(涙)ずっと遊んでいたい～!」という気持ちになることを無理に避けるよりも、きちんとその気持ちを経由した上で「大変だけど働きたい。やりたいことがある。」という気持ちにたどり着ければよいかなと思います。「ずっと遊んでいたいくらい好きなことや熱中できることがある」ということも、むしろ後々の働く力や生活の支えになるかもしれません。

その上で、働くことで得られること(お金や達成感や仲間、自己実現や社会貢献等)の価値をきちんと実感できるような経験や学習を大切にしてほしいです。また、その価値に気づけるような言葉かけやはたらきかけを意識してみてください。

2学期も「Q&A～今知りたい『進路』のこと～」についてテーマを設けて質問・疑問を募集する予定です。昇降口前にポスターとポストを設置しますので、時々、気にして見てみてください。