

# サッカー部 部活動交流

8月2日に沼津城北高校サッカー部と合同練習を行いました。暑い中でしたが、熱中症に気をつけながら、城北高生が考えてくれた練習メニューで、2時間ほど一緒に練習をしました。ウォーミングアップから、城北高生と愛鷹分校生が混ざって活動し、“声を出して受ける”や、カバーの入り方（スライド）などを教わりました。いつもより集中して良い練習を行うことができました。



基礎練習



ウォーミングアップ

パス練習



スライド&カバー



パスでマーカー当て



スクエアパス回し



城北 対 愛鷹 シュート対決



最後は混合チームでの試合形式